



Parental Leave Pay - ထောက်ပံ့ငွေရမည့်ရက်များကို အတူခွဲဝေရယူခြင်းနှင့် လွယ်လင့်တကူ သုံးစွဲခြင်း

မိသားစုအတွင်း ကလေးအသစ်မွေးဖွားလာခြင်းမှာ စိတ်လှုပ်ရှားရသည့် အချိန်ကာလတစ်ခုဖြစ်သည်။ အလုပ်၊ မိသားစုနှင့် ငွေကြေးကို ခြံ့ချိန်ပေးရခြင်းကဲ့သို့ အခက်အခဲများနှင့်လည်း ကြုံတွေ့နိုင်သည်။

Parental Leave Pay သည် မွေးဖွားလိုက်သည့်ကလေးအသစ်ကို သို့မဟုတ် လတ်တလော မွေးစားလိုက်သည့်ကလေးကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ရန် အလုပ်မှအနားယူမည့်မိဘများအား ပံ့ပိုးထောက်ပံ့ရန်အတွက် ထောက်ပံ့ငွေ တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ လွယ်လင့်တကူ သုံးစွဲနိုင်သည့်အပြင် မိဘများအကြား ခွဲဝေသုံးစွဲနိုင်သည့် ထောက်ပံ့ငွေဖြစ်ပါသည်။ သင့်အား ပေးမည့်ရက်ပေါင်းမှာ ကလေးမွေးဖွားသည့် အချိန်အခါ သို့မဟုတ် မွေးစားသည့်အချိန်အခါအပေါ် မူတည်ပါသည်။

သင်သည် မွေးမိဘဖြစ်စေ၊ မွေးစားမိဘဖြစ်စေ သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်အငါးဆောင်ပေးသည့် စီမံမှုဖြင့်ဖြစ်စေ ဖြစ်ပါက ထောက်ပံ့ငွေကို သင် လိုအပ်သလိုနည်းလမ်းဖြင့် သုံးစွဲနိုင်ပါသည်။

ထောက်ပံ့ငွေထုတ်ယူပုံအား ရွေးချယ်ပါ

သင်၊ သင့်မိသားစု၊ သင့်အလုပ်အချိန်တို့နှင့် ဆီလျော်မည့် Parental Leave Pay ရက်များ သုံးစွဲပုံကို သင် ရွေးချယ်နိုင်သည်။

အောက်ပါနည်းလမ်းများအနက် တစ်ခုခုဖြင့် သင် သုံးစွဲနိုင်သည်-

- ရက်အားလုံးကို ပြတ်တောက်မှုမရှိစေဘဲ တစ်ခါတည်း သုံးစွဲပါ
- တစ်ရက်ချင်း အတွဲလိုက် သုံးစွဲပါ
- ရက်များကို အုပ်စုဖွဲ့ထားသည့်အပတ်များနှင့် သီးခြား ရက်များသတ်မှတ်ခွဲခြားပြီး သုံးစွဲပါ။

ရက်များကို သင့်အလုပ်မှ လုပ်ခဖြင့်ခွင့် သို့မဟုတ် လုပ်ခမဲ့ခွင့် မယူမီ၊ ယူပြီးနောက် သို့မဟုတ် ယူနေချိန်တွင် သုံးစွဲနိုင်သည်။

အနည်းဆုံး မိဘတစ်ဦးက တောင်းခံရန်လိုအပ်ပြီး ကလေးမွေးဖွားသည့်နေ့ရက်မှ သို့မဟုတ် မွေးစားသည့်နေ့ရက်မှ 52 ပတ်အတွင်း ရထိုက်ခွင့်ရှိနေရမည်ဖြစ်သည်။ မိဘနောက်တစ်ဦးမှာ ကလေးမွေးဖွားသည့်နေ့ရက်မှ သို့မဟုတ် မွေးစားသည့်နေ့ရက်မှ 2 နှစ်အတွင်း တောင်းခံနိုင်သည်။

သင်၏ ကြင်ဖော်ဖက် သို့မဟုတ် မိဘနောက်တစ်ဦးနှင့် ခွဲဝေရယူခြင်း

Parental Leave Pay ကို ရထိုက်ခွင့်ရှိသော မိဘများအကြား ခွဲဝေရယူနိုင်သည်။

ထိုရက်များ မည်သို့ခွဲဝေရယူပုံကို သင် ဆုံးဖြတ်နိုင်သည်။ ရက်များကို ညီတူညီမျှ ခွဲဝေရယူနိုင်သည် သို့မဟုတ် မိဘတစ်ဦးက ရက်ပို၍ ရယူနိုင်သည်။ ဤသို့ဖြင့် သင်တို့နှစ်ဦးလုံးအား အိမ်၌ သင့်မွေးကင်းစ ကလေးနှင့်အတူ နေနိုင်သည့်နည်းလမ်းကို ရစေပါသည်။

သင်နှင့် သင့်ကြင်ဖော်ဖက်သည်လည်း ရက်အချို့ကို တစ်ပြိုင်တည်း ရယူနိုင်သောကြောင့် မိသားစုအဖြစ် အတူတူ နေနိုင်ပါသည်။

အကယ်၍သင်သည် အောက်ပါတို့အနက် တစ်ခုနှင့်ကိုက်ညီပါက မိဘနောက်တစ်ဦးနှင့်အတူ ရက်များကို အတူရယူနိုင်သည်-

- မွေးမိခင်
- ထောက်ပံ့ငွေတောင်းခံရန် ပထမ မွေးစားမိဘ
- ကိုယ်ဝန်အငြိုးဆောင်သည့် အစီအမံ၌ ထောက်ပံ့ငွေတောင်းခံရန် ပထမ ရယူမည့်မိဘ
- ထူးထူးခြားခြား အခြေအနေများ၌ ထောက်ပံ့ငွေတောင်းခံသည့် ပထမပုဂ္ဂိုလ်။

မိဘနှောက်တစ်ဦးသည် အောက်ပါအနက် တစ်ဦးဖြစ်ရမည်-

- မွေးမိခင်၏ ကြင်ဖော်ဖက်
- ဖခင်အရင်း
- ဖခင်အရင်း၏ ကြင်ဖော်ဖက်
- မွေးစားမိဘ၏ ကြင်ဖော်ဖက်
- ကိုယ်ဝန်အငြိုးဆောင်ပေးသည့် အစီအမံ၌ ထောက်ပံ့ငွေတောင်းခံသည့် မိဘ၏ ကြင်ဖော်ဖက်
- ထူးထူးခြားခြား အခြေအနေများ၌ ထောက်ပံ့ငွေ တောင်းခံသည့်ပုဂ္ဂိုလ်၏ ကြင်ဖော်ဖက်။

အကယ်၍ မွေးမိခင်၊ ပထမ မွေးစားမိဘ သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်အငြိုးဆောင်ပေးသည့် အစီအမံ၌ ထောက်ပံ့ငွေတောင်းခံရန် ပထမ ရယူမည့်မိဘ သို့မဟုတ် ထူးထူးခြားခြား အခြေအနေ၌ ထောက်ပံ့ငွေတောင်းခံသည့် ပထမပုဂ္ဂိုလ်သည် ထိုရက်များကို သင်နှင့်အတူ ခွဲဝေရယူရန် ရွေးချယ်ပါက **Parental Leave Pay** ကိုအတူခွဲဝေရယူနိုင်သည်။ အတူခွဲဝေသုံးစွဲမည့်ရက်များကို သုံးစွဲခွင့်ရှိစေရန် သင်တို့နှစ်ဦးလုံးက အလုပ်စိစစ်မှုနှင့် ကိုက်ညီရမည်။

အလုပ်စိစစ်မှုနှင့် မကိုက်ညီပါက မွေးမိခင်၊ ပထမ မွေးစားမိဘ သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်အငြိုးဆောင်ပေးသည့် အစီအမံ၌ ထောက်ပံ့ငွေတောင်းခံရန် ပထမ ရယူမည့်မိဘ သို့မဟုတ် ထူးထူးခြားခြား အခြေအနေ၌ ထောက်ပံ့ငွေတောင်းခံသည့် ပထမပုဂ္ဂိုလ်သည် အကယ်၍ အလုပ်စိစစ်မှုနှင့်ကိုက်ညီပါက ၎င်းတို့အတွက်ရမည့် ထောက်ပံ့ငွေအချိုးကျကို ရယူနိုင်ပါသေးသည်။

တစ်ဦးတည်း မိဘအတွက် ရက်အရေအတွက်အားလုံးကိုဖြစ်စေ ရယူနိုင်သည် သို့မဟုတ် အလုပ်စိစစ်မှုနှင့်ကိုက်ညီသည့် အခြား ရထိုက်ခွင့်ရှိသည့် မိဘနှင့်အတူဖြစ်စေ ခွဲဝေ၍ ရယူနိုင်သည်။

ထိုရက်များကို ရွေးချယ်ခြင်းနှင့် ပြောင်းလဲခြင်း

သင် **Parental Leave Pay** ကိုတောင်းခံသည့်အခါ အနည်းဆုံး 1 ရက် ရွေးချယ်ရမည်။ အခြား ရက်များကို မည်သည့်အခါ နှင့် မည်သို့ သုံးစွဲရမည်ကို သင် မသေချာလျှင် သင်၏ရက်များနှင့် ရယူမည့်နည်းလမ်းများအကြောင်း နောင်အခါမှ ကျွန်ုပ်တို့အား ပြောပြနိုင်သည်။ ထိုရက်များကို သင် ကလေးမွေးဖွားသည့်ရက် သို့မဟုတ် မွေးစားသည့်ရက်မှ 2 နှစ်အတွင်း သုံးစွဲရမည်။ ဤနေ့ရက်မတိုင်မီ သင့်တွင် သုံးစွဲရန် ရက်များကျန်ရှိနေသေးပါက သင့်အား သတိပေးရန် ကျွန်ုပ်တို့ စာပို့ပါမည်။

အကယ်၍ သင် စီစဉ်ထားသည့် ခွင့်ရက်များထက်စော၍ သို့မဟုတ် ခွင့်ရက်များကိုပြောင်း၍ အလုပ်ပြန်ဝင်ရန်လိုအပ်ပါက ထို့ပြင် ထောက်ပံ့ငွေ ရယူရန်ရွေးချယ်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည့်ရက်၌ ယခု အလုပ်လုပ်ရန်လိုအပ်ပါက သင် ထိုရက်များကို အမြန်ဆုံး ပြောင်းပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ သင့်ကြင်ဖော်ဖက်နှင့်အတူ ခွဲဝေသုံးစွဲရန် ရက်အရေအတွက်များကိုလည်း အချိန်မရွေး ပြင်ဆင်ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။

၎င်းကို **myGov** မှတစ်ဆင့် **Centrelink** အွန်လိုင်းစာရင်း အသုံးပြု၍ လုပ်နိုင်ပါသည်။

Superannuation

1 July 2025 ရက်နေ့မှစ၍ သင် ဤထောက်ပံ့ငွေအပေါ် superannuation ရပါလိမ့်မည်။ ထိုငွေကို Australian Taxation Office က superannuation guarantee နှုန်းအတိုင်း ပေးပါလိမ့်မည်။ ထိုငွေကို July 2026 မှစတင်၍ သင် Parental Leave Pay ရရှိသည့် ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ကုန်ဆုံးပြီးနောက် ထည့်ပေးပါလိမ့်မည်။ အကယ်၍ သင် ဤထောက်ပံ့ငွေကို ခွဲဝေယူပါက မိဘ နှစ်ဦးလုံး superannuation ငွေကို Parental Leave Pay ရရှိသည့် ရက်များကိုအခြေခံ၍ ရရှိပါလိမ့်မည်။

ဤထောက်ပံ့ငွေ ရရှိနေစဉ် အလုပ်လုပ်ခြင်း

ထောက်ပံ့ငွေရမည့်ရက်များကို သင် အလုပ်ပြန်ဝင်သည့်တိုင် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ သင် သာမန်အားဖြင့် အလုပ်မလုပ်သည့် ရက်များတွင် ထိုထောက်ပံ့ငွေရမည့်ရက်များကို ရနိုင်ပါသည်။ လုပ်ခဖြင့် ခွင့်ရက်များ သို့မဟုတ် လုပ်ခမဲ့ခွင့်ရက်များ သို့မဟုတ် အချိန်ပိုင်း အလုပ် အစီအမံ၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရ အလုပ်မလုပ်သည့်ရက်များ အပါအဝင်ဖြစ်သည်။ ဤသို့ဖြင့် အလုပ်သို့ ပြန်ဝင်လုပ်ချင်သော မိဘများအတွက် အဆင်ပြေနိုင်ပါသည်။

ပိုမိုသိရှိရန်အတွက်

- အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားဖြင့် ပိုမိုသိရှိရန် ဝက်ဘ်ဆိုက်- servicesaustralia.gov.au/plpdays
- အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကား နှင့် အခြား ဘာသာစကားများဖြင့် ပိုမိုသိရှိရန် ဝက်ဘ်ဆိုက်- servicesaustralia.gov.au/parentalleavepay
- သင့်ဘာသာစကားဖြင့် ဖတ်ရှုနားထောင် သို့မဟုတ် ဗီဒီယိုကြည့်ရန် servicesaustralia.gov.au/yourlanguage သို့ သွားပါ
- Centrelink ထောက်ပံ့ကြေးများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများအကြောင်း သင့် ဘာသာစကားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်ပြောဆိုရန် ဖုန်း 131 202 ကိုဆက်ပါ
- Medicare အတွက် ဖုန်း 132 011 ကိုဆက်ပါ။ Child Support အတွက်ဖုန်း 131 272 ကို ခေါ်ဆိုပါ။ သင် စကားပြန်တစ်ဦးလိုလျှင် ကျွန်ုပ်တို့ကို အသိပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ စကားပြန်တစ်ဦးကို အခမဲ့ စီစဉ်ပေးပါမည်
- ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုသို့ သွားရောက်ပါ။

မှတ်ချက်- သင့်အိမ်ဖုန်းမှ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ မည်သည့်နေရာမှမဆို '13' နံပါတ်များသို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများကို ပုံသေ ဖုန်းခေါ်နှုန်းဖြင့် ကျသင့်ပါသည်။ အဆိုပါ ဖုန်းခေါ်ခနှုန်းထားများမှာ ဒေသတွင်း ကွဲပြားခြားနားနိုင်သလို တယ်လီဖုန်းကုမ္ပဏီ အချင်းချင်းအကြားတွင်လည်း ကွဲပြားခြားနားနိုင်ပါသည်။ သင့်အိမ်ဖုန်းမှ '1800' နံပါတ်များသို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများမှာ အခမဲ့ဖြစ်သည်။ အများပြည်သူဖုန်းနှင့် မိုဘိုင်းဖုန်းများမှ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများသည် အချိန်ကြာသည့်နှင့်အမျှ ပိုမိုများသော နှုန်းဖြင့် ပေးရနိုင်ပါသည်။

တာဝန်ယူခြင်းဆိုချက်

ဤစာစောင်တွင် ပါဝင်သော အချက်အလက်များကို ထောက်ပံ့ကြေးများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ အတွက် လမ်းညွှန်တစ်ခု အဖြစ်သာ ရည်ရွယ်ပါသည်။ ထောက်ပံ့ငွေကို လျှောက်ထား လိုမလိုနှင့် သင့် သီးခြား အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်ပြီး လျှောက်လွှာတင်သွင်း လိုမလိုကို ဆုံးဖြတ်ရန်မှာ သင်၏ တာဝန်ဖြစ်သည်။



Parental Leave Pay - sharing your days and using them flexibly

Bringing a new child into the family is an exciting time. It can also come with challenges such as balancing work, family and finances.

Parental Leave Pay is a payment to help support parents take time off work to care for a newborn or recently adopted child. It is a payment that you can use flexibly and can be shared between parents. The number of days you will be paid for depends on when your child was born or adopted.

Whether you are the birth parent, an adoptive parent or in a surrogacy arrangement, you can use the payment in a way that meets your needs.

Choose how to take your payment

You can choose how to use your Parental Leave Pay days so that it suits you, your family and your work schedule.

You can use it in any of the following ways:

- use all your days at once with no breaks
- use a series of single days
- spread out your days into smaller groups of weeks and individual days.

You can take your days before, after or at the same time you get paid or unpaid leave from your work.

At least one parent needs to claim and be eligible within 52 weeks from when your child is born or adopted. The other parent has 2 years to claim from the child's birth or date of adoption.

Share with your partner or another parent

Parental Leave Pay can be shared between eligible parents.

You can decide how to share the days. You may want to share the days evenly or have one parent take more days. This gives you both the option to spend time at home with your baby.

You and your partner can also take some days at the same time, so you can spend time together as a family.

You can share your days with another parent if you are either:

- the birth mother
- the first adoptive parent to claim
- the first gaining parent in a surrogacy arrangement to claim
- the first person claiming under exceptional circumstances.

The other parent must be either:

- the partner of the birth mother
- the biological father
- the partner of the biological father
- the partner of an adoptive parent

- the partner of the gaining parent in a surrogacy arrangement
- The partner of the person claiming under exceptional circumstances.

Parental Leave Pay can be shared with you if the birth mother, first adoptive parent or first gaining parent in a surrogacy arrangement to claim or first person claiming under exceptional circumstances has chosen to share days with you. To be eligible to use the shared days, both of you must meet the work test.

If you do not meet the work test, the birth mother, first adoptive parent or first gaining parent in a surrogacy arrangement to claim or first person claiming under exceptional circumstances can still take their share of the payment if they meet the work test.

For single parents, you can either take the full number of days or share it with the other eligible parent who meets the work test.

Choose and change your days

When you claim Parental Leave Pay you must choose at least 1 day. If you are not sure when and how to use your other days, you can tell us about your days and options at a later time. You must use them within 2 years from when your child is born or adopted. We'll send you a letter to remind you if you still have days to use before this date.

If you need to return to work earlier than planned or change your leave dates, and you will now be working on a day you had chosen to receive the payment, you need to change your days as soon as possible. You can also change the number of days you share with your partner at any time.

You can do this using your Centrelink online account through myGov.

Superannuation

From 1 July 2025 you will get a superannuation contribution on this payment. The contribution will be paid by the Australian Taxation Office at the superannuation guarantee rate. The contribution will be paid after the end of the financial year you got Parental Leave Pay, starting from July 2026. If you share this payment, both parents will get a superannuation contribution based on how many days they got Parental Leave Pay for.

Working while getting this payment

You can use your days even if you go back to work. You can get it on any days you do not usually work, including days of paid or unpaid leave, weekends or non work days as part of a part time work arrangement. This can be helpful for parents who want to ease back into work.

For more information

- Go to **servicesaustralia.gov.au/plpdays** for more information in English
- Go to **servicesaustralia.gov.au/parentalleavepay** for more information in English and other languages
- Go to **servicesaustralia.gov.au/yourlanguage** where you can read, listen to or watch videos in your language
- Call **131 202** to speak with us in your language about Centrelink payments and services
- Call **132 011** for Medicare and **131 272** for Child Support. Let us know if you need an interpreter, and we will arrange one for free
- Visit a service centre.

Note: calls from your home phone to '13' numbers from anywhere in Australia are charged at a fixed rate. That rate may vary from the price of a local call and may also vary between telephone service providers. Calls to '1800' numbers from your home phone are free. Calls from public and mobile phones may be timed and charged at a higher rate.

Disclaimer

The information contained in this publication is intended only as a guide to payments and services. It's your responsibility to decide if you wish to apply for a payment and to make an application with regard to your particular circumstances.