



ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਗੋਦ ਲਏ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਪਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਸਹਾਇਤਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਵਜੰਮੇ ਜਾਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਗੋਦ ਲਏ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

Parental Leave Pay ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਸਾਂਝਾ ਭੁਗਤਾਨ ਹੈ ਜੋ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨਵਜੰਮੇ ਜਾਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਗੋਦ ਲਏ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ Parental Leave Pay ਨੂੰ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਨਮ ਮਿਤੀ ਜਾਂ ਗੋਦ ਲੈਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਤਰੀਕ ਤੋਂ 3 ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੱਕ ਦਾਅਵਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ।

Parental Leave Pay ਕੌਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ

Parental Leave Pay ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਗੋਦ ਲਏ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਮਾਂ
- ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਮਾਂ ਦਾ ਸਾਥੀ/ਸਾਥਣ
- ਬੱਚੇ ਦਾ ਜੈਵਿਕ ਪਿਤਾ
- ਬੱਚੇ ਦੇ ਜੈਵਿਕ ਪਿਤਾ ਦਾ ਸਾਥੀ/ਸਾਥਣ
- ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗੋਦ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਮਾਪਾ
- ਗੋਦ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਮਾਪੇ ਦਾ ਸਾਥੀ/ਸਾਥਣ
- ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦੂਸਰੇ ਦੀ ਕੁੱਖ (ਸਰੋਗੇਸੀ) ਵਾਲੇ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੈ:

- ਆਮਦਨ ਟੈਸਟ
- ਕੰਮ ਦਾ ਟੈਸਟ
- ਨਿਵਾਸ ਦੇ ਨਿਯਮ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਵ-ਜੰਮਿਆ ਬੱਚਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜਨਮ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਜਾਂ ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀ ਜਨਮ ਰਜਿਸਟਰੀ ਕੋਲ ਪੰਜੀਕਰਨ ਕੀਤਾ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਜਾਂ ਪੰਜੀਕਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੱਤੀ ਹੋਈ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ Parental Leave Pay ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿੰਨੇ Parental Leave Pay ਦੇ ਦਿਨ ਮਿਲਣਗੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਨਮ ਤਰੀਕ ਜਾਂ ਗੋਦ ਲੈਣ ਦੀ ਤਰੀਕ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਨਮ ਮਿਤੀ ਜਾਂ ਗੋਦ ਲੈਣ ਦੀ ਤਰੀਕ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੈ	ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ
1 July 2023	100 ਦਿਨ, ਜਾਂ 5 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਦੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ 20 ਹਫ਼ਤੇ
1 July 2024	110 ਦਿਨ, ਜਾਂ 5 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਦੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ 22 ਹਫ਼ਤੇ
1 July 2025	120 ਦਿਨ, ਜਾਂ 5 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਦੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ 24 ਹਫ਼ਤੇ
1 July 2026	130 ਦਿਨ, ਜਾਂ 5 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਦੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ 26 ਹਫ਼ਤੇ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕੁਝ ਜਾਂ ਸਾਰੀ Parental Leave Pay ਦੂਸਰੇ ਮਾਪੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। Parental Leave Pay ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਗਿਣਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਦੋਵਾਂ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਸਾਥੀ/ਸਾਥਣ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਲਈ ਵਰਤਣ ਲਈ ਰਾਖਵੇਂ ਰੱਖੇ ਜਾਣਗੇ। ਕਿੰਨੇ ਦਿਨ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਨਮ ਮਿਤੀ ਜਾਂ ਗੋਦ ਲੈਣ ਦੀ ਤਰੀਕ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਨਮ ਮਿਤੀ ਜਾਂ ਗੋਦ ਲੈਣ ਦੀ ਤਰੀਕ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੈ	ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਲਈ ਰਾਖਵੇਂ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਹੈ
1 July 2023	10 ਦਿਨ
1 July 2024	10 ਦਿਨ
1 July 2025	15 ਦਿਨ
1 July 2026	20 ਦਿਨ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਬਾਕੀ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਪਰਿਵਾਰ ਵਜੋਂ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਣਾ ਹੈ।

ਜੇ ਜੇੜੇ ਵਿੱਚ ਕੋਵਲ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਯੋਗ ਹੈ, ਤਾਂ ਦੂਜੇ ਮਾਪੇ ਲਈ ਰਾਖਵੇਂ ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਛੋਟਾਂ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਜੇ:

- ਤੁਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਜਾਂ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ
- ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬਿਮਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ/ਸਾਥਣ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਹੋਰ ਵੀ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਨਿਯਮ ਤੋਂ ਛੋਟ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਕਾਰਨ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਸਾਥੀ/ਸਾਥਣ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਦੋਵੇਂ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕੁਝ Parental Leave Pay ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਛੁੱਟੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ ਜਾਂ ਗੋਦ ਲੈਣਾ ਇਸ ਤਰੀਕ ਨੂੰ ਹੈ:

- 1 July 2025 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ 10 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਛੁੱਟੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ
- 1 July 2025 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ 20 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਛੁੱਟੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਛੋਟਾਂ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਜੇ ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਮਾਂ ਦਾ ਸਿਜ਼ੇਰੀਅਨ ਐਪਰੇਸ਼ਨ ਹੋਇਆ ਸੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਹੋਰ ਵੀ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੋਟ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਕਾਰਨ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਮਾਂ ਅਤੇ ਇਕੱਲੇ ਮਾਪੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ Parental Leave Pay ਦੇ ਦਿਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚੁਣਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮਾਪੇ ਨਾਲ ਦਿਨ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Parental Leave Pay ਲਈ ਸੁਪਰਐਨੂਏਸ਼ਨ

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 1 July 2025 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਾਂ ਗੋਦ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ Australian Taxation Office ਤੁਹਾਡੀ Parental Leave Pay ਵਾਸਤੇ ਸੁਪਰਐਨੂਏਸ਼ਨ ਯੋਗਦਾਨ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੇਗਾ।

July 2026 ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਕੇ ਜਿਸ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ Parental Leave Pay ਲਈ ਸੀ ਉਸ ਦੇ ਅੰਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਯੋਗਦਾਨ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਸਿੱਧਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਪਰਐਨੂਏਸ਼ਨ ਫੰਡ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ Parental Leave Pay ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦੋਵੇਂ ਭੁਗਤਾਨ ਦੇ ਆਪਣੇ ਹਿੱਸੇ 'ਤੇ ਸੁਪਰਐਨੂਏਸ਼ਨ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ। ਜੇ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ ਯੋਗਦਾਨ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਸੁਪਰਐਨੂਏਸ਼ਨ ਗਾਰੰਟੀ ਦੀ ਦਰ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖਰਾ ਦਾਅਵਾ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ Parental Leave Pay ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਲਈ Parental Leave Pay ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ:

- ਉਸ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ
- ਤੁਸੀਂ ਛੁੱਟੀ 'ਤੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ
- ਨਿਵਾਸ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ Parental Leave Pay ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਸਾਰੇ ਦਿਨ ਇੱਕੋ ਵਾਰੀ ਵਿੱਚ
- ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹੇ-ਥੋੜ੍ਹੇ ਕਰ ਕੇ ਲੈਣਾ
- ਇਕੱਲੇ-ਇਕੱਲੇ ਦਿਨ
- ਥੋੜ੍ਹੀ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਅਤੇ ਇਕੱਲੇ-ਇਕੱਲੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜ ਕੇ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਮਰਿਆ ਹੋਇਆ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਸੀ ਜਾਂ ਮਰ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ Parental Leave Pay ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ Parental Leave Pay ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ

ਤੁਹਾਡੀ Parental Leave Pay ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਜਾਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤੇ ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਲਾਤਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਤਨਖਾਹ ਆਪਣੇ ਰਵਾਇਤੀ ਤਨਖਾਹ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਾਂਗੇ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤੇ ਕੋਲੋਂ ਆਪਣੀ Parental Leave Pay ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਪੰਦਰਵਾਂ ਬਾਅਦ ਸਿੱਧਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਾਂਗੇ।

Parental Leave Pay ਲਈ ਕੰਮ ਦੇ ਟੈਸਟ

Parental Leave Pay ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਦੇ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਜਾਂ ਗੇਟ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 13 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ 10 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 330 ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ 330 ਘੰਟੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 1 ਦਿਨ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ 10 ਮਹੀਨਿਆਂ ਨੂੰ 295 ਦਿਨ ਅਤੇ 13 ਮਹੀਨਿਆਂ ਨੂੰ 392 ਦਿਨ ਗਿਣਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹਰੇਕ ਕੰਮ ਦੇ ਦਿਨ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ 12 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਅੰਤਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਕੁਝ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਕੰਮ ਦੇ ਵੱਖਰੇ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਕੰਮ ਦੇ ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਛੋਟਾਂ ਵੀ ਹਨ:

- ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਨਮ
- ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਉਲਝਣਾਂ (ਸਿਰਫ਼ ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮਾਵਾਂ Parental Leave Pay ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ)
- ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ (ਸਿਰਫ਼ ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮਾਵਾਂ Parental Leave Pay ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ)।

ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗੀ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਲਈ ਖ਼ਤਰਾ ਸੀ। Parental Leave Pay ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਕੰਮ ਦੇ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

Parental Leave Pay ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਜਾਂ ਗੇਟ ਲੈਣ ਜਾਣ ਤੋਂ 3 ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੱਕ ਆਪਣਾ ਦਾਅਵਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਤਰੀਕਾ ਐਨਲਾਈਨ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਖਾਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ myGov account ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ Centrelink ਨਾਲ ਲਿੰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਐਨਲਾਈਨ ਦਾਅਵਾ

1. Customer Reference Number (CRN) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

CRN ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਜਾਂ ਤਾਂ ਐਨਲਾਈਨ ਜਾਂ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ CRN ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਆਪਣੇ Centrelink ਐਨਲਾਈਨ ਖਾਤੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ myGov ਖਾਤੇ ਨਾਲ ਲਿੰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋ।

2. myGov ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ Centrelink ਐਨਲਾਈਨ ਖਾਤੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਦਾਅਵਾ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਮਾਂ ਜਾਂ ਗੋਦ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਪਹਿਲੇ ਮਾਪੇ ਹੋ ਜਾਂ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੋਗੇਸੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਮਾਪੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕੁਝ ਜਾਂ ਸਾਰੀ Parental Leave Pay ਨੂੰ ਦੂਸਰੇ ਮਾਪੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਦੂਜੇ ਮਾਪੇ ਨੂੰ Parental Leave Pay ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਇਹ ਐਨਲਾਈਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ myGov ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ Centrelink ਐਨਲਾਈਨ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਲੌਗਇਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਦਾਅਵਾ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰ ਸਕੋ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

myGov ਬਾਰੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ, my.gov.au 'ਤੇ ਜਾਓ।

3. ਸਾਨੂੰ ਉਸ ਤਰੀਕ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿਓ ਜਿਸ ਦਿਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ ਹੋਇਆ ਸੀ ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਗੋਦ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਦਾਈ ਕੋਲੋਂ Newborn Child Declaration ਫਾਰਮ ਮਿਲੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਐਨਲਾਈਨ ਅੱਪਲੋਡ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰਾਜ ਜਾਂ ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ Births, Deaths and Marriages Registry ਨਾਲ ਜਨਮ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗੋਦ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗੋਦ ਲੈਣ ਦੇ ਕਾਗਜ਼ ਐਨਲਾਈਨ ਅੱਪਲੋਡ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Parental Leave Pay ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇਕ ਮਾਪੇ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਜਾਂ ਗੋਦ ਲਏ ਜਾਣ ਦੀ ਤਰੀਕ ਦੇ 52 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਮਾਪੇ ਕੋਲ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਲਈ 2 ਸਾਲ ਹਨ।

ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ Parental Leave Pay ਦਾ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇਕ ਦਿਨ ਕਦੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਆਰਾਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਕਾਏ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮਾਪੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਜਾਂ ਗੋਦ ਲਏ ਜਾਣ ਦੀ ਤਰੀਕ ਤੋਂ 2 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਸਾਰੀ Parental Leave Pay ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ Centrelink ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ 131 202 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੋਰ ਹੱਕ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ Parental Leave Pay ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ Newborn Upfront Payment ਅਤੇ Newborn Supplement ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ Family Tax Benefit Part A ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ, servicesaustralia.gov.au/newbornsupplement 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ Parental Leave Pay ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਮਰਿਆ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ Stillborn Baby Payment ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, servicesaustralia.gov.au/stillbornpayment 'ਤੇ ਜਾਓ।

Parental Leave Pay ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੱਕ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਬਦਲੇਗੀ।

ਛੁੱਟੀ ਦਾ ਬੰਦੋਬਸਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤੇ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 10 ਹਫ਼ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤੇ ਕੋਲੋਂ ਬਿਨਾਂ ਤਨਖਾਹ ਵਾਲੀ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤੇ ਲਈ 12 ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਆਪਣੀ ਕੰਮ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਛੁੱਟੀ ਦੀਆਂ ਹੱਕਦਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ:

- fairwork.gov.au 'ਤੇ ਜਾਓ।
- Fair Work Ombudsman ਨੂੰ 131 394 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ
- supportingworkingparents.humanrights.gov.au 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

- ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ servicesaustralia.gov.au/parentalleavepay 'ਤੇ ਜਾਓ।
- servicesaustralia.gov.au/yourlanguage 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- Centrelink ਦੇ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ 131 202 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।
- Medicare ਵਾਸਤੇ 132 011 ਅਤੇ Child Support ਵਾਸਤੇ 131 272 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਸ ਦਾ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਾਂਗੇ।
- ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਜਾਓ।

ਨੋਟ: ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਾਲੇ ਫੋਨ ਤੋਂ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ '13' ਨੰਬਰਾਂ ਤੱਕ ਕੀਤੀਆਂ ਕਾਲਾਂ ਵਾਸਤੇ ਇਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਦਰ ਉੱਤੇ ਲਾਗਤ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦਰ ਕਿਸੇ ਸਥਾਨਕ ਕਾਲ ਦੀ ਕੀਮਤ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਵੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਫੋਨ ਤੋਂ '1800' ਨੰਬਰਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤੀਆਂ ਕਾਲਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ। ਜਨਤਕ ਅਤੇ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨਾਂ ਤੋਂ ਕੀਤੀਆਂ ਕਾਲਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਮਾਪਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉੱਚੀ ਦਰ 'ਤੇ ਫੀਸ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਬੇਦਾਅਵਾ

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਵਿਚਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕੇਵਲ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਇਕ ਗਾਈਡ ਵਜੋਂ ਹੈ। ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਭੁਗਤਾਨ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।



Support for parents to care for a newborn or recently adopted child

We can help if you are taking time off work to care for a newborn or recently adopted child.

What you can get

Parental Leave Pay is a shared payment between parents to help if you are taking time off work to care for a newborn or recently adopted child. You can share and take your Parental Leave Pay in a way that works for you and your family.

Most people can claim up to 3 months before their baby's expected date of birth or adoption. We will not pay you until after your child is born or comes into your care.

Who can get Parental Leave Pay

To get Parental Leave Pay, you must be caring for your newborn or adopted child and be one of the following:

- the birth mother of the newborn child
- the partner of the birth mother
- the biological father of the child
- the partner of the biological father of the child
- the adoptive parent of the child
- the partner of an adoptive parent
- a person caring for a child under exceptional circumstances, including caring for a child born of a surrogacy arrangement.

You also need to meet all of the following:

- an income test
- a work test
- residence rules.

If you have a newborn, you must have registered or applied to register their birth with your state or territory birth registry.

How much Parental Leave Pay you can get

How many Parental Leave Pay days your family will get depends on your child's date of birth or adoption.

Child's date of birth or adoption is from	Your family can get up to
1 July 2023	100 days, or 20 weeks based on a 5 day work week
1 July 2024	110 days, or 22 weeks based on a 5 day work week
1 July 2025	120 days, or 24 weeks based on a 5 day work week
1 July 2026	130 days, or 26 weeks based on a 5 day work week

You can share some or all of your Parental Leave Pay with another parent. To get the full number of Parental Leave Pay days, both parents need to claim and be eligible.

If you have a partner, some days will be reserved for each of you to use. How many days are reserved depends on your child's date of birth or adoption.

Child's date of birth or adoption is from	The number of days reserved for each of you is
1 July 2023	10 days
1 July 2024	10 days
1 July 2025	15 days
1 July 2026	20 days

You will need to decide how to use the rest of the days as a family.

If only one person in the couple is eligible, the days reserved days for the other parent will not be available. There are some exemptions to this. For example, if:

- you are experiencing family or domestic violence
- your child is unwell and needs to remain in hospital
- your partner is in prison.

There are also other reasons you may have an exemption to this rule, if you think you have one you can call us to discuss.

If you have a partner, and you are both eligible, you can take some Parental Leave Pay days at the same time as them.

If your child's birth or adoption is:

- before 1 July 2025 you can take up to 10 days at the same time
- from 1 July 2025 you can take up to 20 days at the same time.

There are some exemptions to these limits. For example if the birth mother had a caesarean or your child developed an illness at birth. There are other reasons you may have an exemption, if you think you have one you can call us to discuss.

If you are the birth mother and a single parent, you can get all Parental Leave Pay days. However, if you choose, you can give approval to share days with another parent.

Superannuation for Parental Leave Pay

If your child is born or adopted from 1 July 2025, the Australian Taxation Office will pay a superannuation contribution on your Parental Leave Pay.

The contribution will be paid directly to your superannuation fund after the end of the financial year you got Parental Leave Pay, starting from July 2026.

If you share your Parental Leave Pay with another person, both of you are eligible for a superannuation contribution on your share of the payment. If eligible, the contribution will be paid automatically based on the superannuation guarantee rate. You do not need to submit a separate claim.

When you can get Parental Leave Pay

You can only get Parental Leave Pay on days that you:

- are caring for that child
- are on leave or not working
- meet residence rules.

You can get your Parental Leave Pay as any of the following:

- a single block of days
- multiple smaller blocks of days
- single days
- smaller blocks combined with single days.

You can still get Parental Leave Pay if your child was stillborn or has died.

How you will get Parental Leave Pay

Your Parental Leave Pay will be paid either by your employer or us, depending on your circumstances.

If your employer pays you, you will get your pay in your usual pay cycle. We will work this out with your employer.

If you do not get your Parental Leave Pay from your employer, or if you are self-employed, we will pay you directly every fortnight.

Work test for Parental Leave Pay

To get Parental Leave Pay you need to meet the work test.

You must have worked for at least 330 hours in 10 of the 13 months before the birth or adoption of your child.

Please note that 330 hours is around 1 day a week, we count 10 months as 295 days and 13 months as 392 days. You cannot have more than a 12 week gap between each work day.

If you do not meet the work test, in some special circumstances we may approve a different work test.

There are also some exceptions to the work test:

- premature birth
- pregnancy related illness and complications (birth mothers claiming Parental Leave Pay only)
- dangerous job provision (birth mothers claiming Parental Leave Pay only).

The dangerous jobs provision will apply if you had to stop work because there was a risk to your pregnancy. You will still need to meet the work test to get Parental Leave Pay.

How and when to claim Parental Leave Pay

You can start your claim up to 3 months before your child is expected to be born or adopted.

The fastest way to claim is online. You will need to set up a myGov account and link it to Centrelink if you do not have one yet.

Online claiming

1. Get a Customer Reference Number (CRN).

You will need to prove your identity to get a CRN. You can do this either online or over the phone. If you already have a CRN, use it to link your Centrelink online account to your myGov account.

2. Claim using your Centrelink online account through myGov.

If you are the birth mother or first adoptive parent or first gaining parent in a surrogacy arrangement to claim, you can choose to share some or all of your Parental Leave Pay with another parent.

If the other parent needs to approve sharing Parental Leave Pay days with you, they can do this online. They will need to log into their Centrelink online account through myGov and review your request to share. They must do this before you can submit your claim.

For more information in English about myGov, go to **my.gov.au**

3. Give us proof of the date your child was born or adopted.

After the birth of your child you will get a Newborn Child Declaration form from your hospital or midwife. You can upload this form online.

You will also need to register the birth with the Births, Deaths and Marriages Registry in your state or territory.

If your child is adopted you can upload your adoption papers online.

To get Parental Leave Pay, at least one parent needs to claim within 52 weeks of the date the child was born or adopted. The other parent has 2 years to claim.

When you claim you will need to tell us when you want to get at least one day of Parental Leave Pay. If you are not sure when you want to take the rest, you can leave it in your balance. You can then share it with another parent or use it later. You must use all of your Parental Leave Pay within 2 years of the date your child was born or adopted.

If you need help to claim you can call us on **131 202** to speak with us in your language about Centrelink payments and services.

Other entitlements

If you cannot get Parental Leave Pay, you may get Newborn Upfront Payment and Newborn Supplement. You may get these payments if you are getting Family Tax Benefit Part A. For more information in English, go to **servicesaustralia.gov.au/newbornsupplement**

If you cannot get Parental Leave Pay and your child is stillborn, you may get Stillborn Baby Payment. For more information in English, go to **servicesaustralia.gov.au/stillbornpayment**

Parental Leave Pay will not change any of your workplace leave entitlements.

To arrange leave, you will need to talk to your employer. You should try to do this at least 10 weeks before you intend to take leave.

You may be able to get unpaid parental leave from your employer. This is if you have worked continuously for your employer for 12 months or more.

To learn more about your workplace leave entitlements in English:

- go to **fairwork.gov.au**
- call the Fair Work Ombudsman on **131 394**
- go to **supportingworkingparents.humanrights.gov.au**

For more information

- Go to **servicesaustralia.gov.au/parentalleavepay** for more information in English.
- Go to **servicesaustralia.gov.au/yourlanguage** where you can read, listen to or watch videos in your language.
- Call **131 202** to speak with us in your language about Centrelink payments and services.
- Call **132 011** for Medicare and **131 272** for Child Support. Let us know if you need an interpreter, and we will arrange one for free.

- Visit a service centre.

Note: calls from your home phone to '13' numbers from anywhere in Australia are charged at a fixed rate. That rate may vary from the price of a local call and may also vary between telephone service providers. Calls to '1800' numbers from your home phone are free. Calls from public and mobile phones may be timed and charged at a higher rate.

Disclaimer

The information contained in this publication is intended only as a guide to payments and services. It's your responsibility to decide if you wish to apply for a payment and to make an application with regard to your particular circumstances.