



မွေးကင်းစ သို့မဟုတ် များမကြာမီက မွေးစားသည့်ကလေးအား ပြုစုစောင့်ရှောက်ရန် မိဘများအတွက် ပံ့ပိုးမှု

မွေးကင်းစ သို့မဟုတ် မကြာသေးမီက မွေးစားသည့်ကလေးအား ပြုစုစောင့်ရှောက်ရန် သင်သည် အလုပ်မှခေတ္တနားလိုပါက ကျွန်ုပ်တို့ ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

သင် ရနိုင်သောအကူအညီ

Parental Leave Pay သည် မွေးကင်းစကလေးအား သို့မဟုတ် မကြာသေးမီက မွေးစားသည့်ကလေးအား ပြုစုစောင့်ရှောက်ရန် အလုပ်မှခေတ္တအနားယူပါက မိဘများအကြား ခွဲဝေရယူသည့် ထောက်ပံ့ငွေတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ Parental Leave Pay ကို သင်နှင့် သင့်မိသားစုအဖို့ အဆင်ပြေသည့်နည်းလမ်းဖြင့် ခွဲဝေ၍ ရယူနိုင်ပါသည်။

လူအများစုအတွက် ကလေးမွေးဖွားမည့်ရက် သို့မဟုတ် မွေးစားမည့်ရက်မတိုင်မီ 3 လအထိ ကြို၍ ထောက်ပံ့ငွေကိုတောင်းခံနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် ကလေး မွေးဖွားမပြီးမချင်း သို့မဟုတ် မွေးစားကလေး သင့် စောင့်ရှောက်မှုအောက် မရောက်မချင်း ထောက်ပံ့ငွေ ပေးမည်မဟုတ်ပါ။

Parental Leave Pay ကို ရနိုင်သောသူများ

Parental Leave Pay ရယူနိုင်ရန် သင်သည် သင်၏မွေးကင်းစကလေး သို့မဟုတ် မွေးစားသည့်ကလေးကို စောင့်ရှောက်ပေးရမည့်အပြင် အောက်ပါတို့အနက် တစ်ဦးဦး ဖြစ်ရမည်-

- မွေးကင်းစကလေး၏ မွေးမိခင်
- မွေးမိခင်၏ ကြင်ဖော်ဖက်
- ကလေး၏ ဖခင်အရင်း
- ကလေးဖခင်အရင်း၏ ကြင်ဖော်ဖက်
- ကလေး၏ မွေးစားမိဘ
- မွေးစားမိဘ၏ ကြင်ဖော်ဖက်
- ကိုယ်ဝန်အငြိုးဆောင် အစီအမံဖြင့် မွေးဖွားသည့်ကလေးအား စောင့်ရှောက်ခြင်း အပါအဝင် ထူးထူးခြားခြားအခြေအနေများ၌ ကလေးအား ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးရသည့် ပုဂ္ဂိုလ်။

သင်သည် အောက်ပါအချက်အားလုံးနှင့် ကိုက်ညီရန်လည်း လိုအပ်သည်-

- ဝင်ငွေ စိစစ်မှု
- အလုပ် စိစစ်မှု
- နေထိုင်ခွင့် စည်းမျဉ်းများ။

အကယ်၍ သင့်တွင် မွေးကင်းစကလေးရှိပါက သင်၏ ပြည်နယ် သို့မဟုတ် အုပ်ချုပ်ခံနယ်မြေ မွေးဖွားမှတ်ပုံတင်ရုံး၌ မှတ်ပုံတင်ရမည် သို့မဟုတ် မှတ်ပုံတင်ရန် လျှောက်ထားပြီး ဖြစ်ရမည်။

Parental Leave Pay မည်မျှရနိုင်သနည်း။

သင့်မိသားစုအတွက် ရရှိမည့် Parental Leave Pay ရက်ပေါင်းသည် သင့်ကလေး မွေးဖွားသည့်နေ့ရက် သို့မဟုတ် မွေးစားသည့်နေ့ရက်အပေါ် မူတည်ပါသည်။

ကလေးမွေးဖွားသည့်နေ့ရက် သို့မဟုတ် မွေးစားသည့်နေ့ရက်မှစ၍	သင့်မိသားစုသည် အောက်ပါရက်အထိ
1 July 2023	ရက်ပေါင်း 100 သို့မဟုတ် 5 ရက်တစ်ပတ်အလုပ်အပေါ် အခြေခံ၍ အပတ်ပေါင်း 20 ပတ်
1 July 2024	ရက်ပေါင်း 110 သို့မဟုတ် 5 ရက်တစ်ပတ်အလုပ်အပေါ် အခြေခံ၍ အပတ်ပေါင်း 22 ပတ်
1 July 2025	ရက်ပေါင်း 120 သို့မဟုတ် 5 ရက်တစ်ပတ်အလုပ်အပေါ် အခြေခံ၍ အပတ်ပေါင်း 24 ပတ်
1 July 2026	ရက်ပေါင်း 130 သို့မဟုတ် 5 ရက်တစ်ပတ်အလုပ်အပေါ် အခြေခံ၍ အပတ်ပေါင်း 26 ပတ်

Parental Leave Pay အချို့ သို့မဟုတ် အားလုံးကို သင် မိဘနောက်တစ်ဦးနှင့် ခွဲဝေယူနိုင်သည်။ Parental Leave Pay ရက်အပြည့် ရယူရန်၊ မိဘနှစ်ဦးလုံးက တောင်းခံရန်နှင့် ရခွင့်ရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။

သင့်တွင် ကြင်ဖော်ဖက်ရှိပါက၊ သင်တို့ တစ်ဦးစီအတွက် အသုံးပြုရန် ရက်အချို့ကို အရံအသင့်ဖယ်ထားပါမည်။ ရက် အရံအသင့်မည်မျှ ဖယ်ထားသည်မှာ ကလေးမွေးဖွားသည့်နေ့ရက် သို့မဟုတ် မွေးစားသည့်နေ့ရက်အပေါ် မူတည်သည်။

ကလေးမွေးဖွားသည့်နေ့ရက် သို့မဟုတ် မွေးစားသည့်နေ့ရက်မှစ၍	သင်တို့ တစ်ဦးစီအတွက် အရံအသင့်ဖယ်ထားနိုင်သော ရက်ပေါင်းမှာ
1 July 2023	10 ရက်
1 July 2024	10 ရက်
1 July 2025	15 ရက်
1 July 2026	20 ရက်

လက်ကျန်ရက်များကို မိသားစုအနေဖြင့် မည်သို့အသုံးပြုမည်ကို သင် ဆုံးဖြတ်ရန် လိုအပ်ပါမည်။

စုံတွဲမှ တစ်ဦးကသာ ရထိုက်မည်ဆိုပါက မိဘနောက်တစ်ဦးအတွက် အရံအသင့်ဖယ်ထားသောရက်များကို ရရှိနိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ ဤကိစ္စတွင် ခြွင်းချက်အချို့ရှိပါသည်။ ဥပမာ၊ အကယ်၍-

- သင် မိသားစု အကြမ်းဖက်မှု သို့မဟုတ် အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု ကြုံတွေ့နေရပါက
- သင့်ကလေးက နာမကျန်းဖြစ်ပြီး ဆေးရုံ၌ဆက်လက်နေထိုင်ရန်လိုအပ်ပါက
- သင့်ကြင်ဖော်ဖက်က အကျဉ်းထောင်တွင်ရှိနေပါက ဖြစ်ကြပါသည်။

ဤစည်းမျဉ်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကင်းလွတ်ရမည့်အချက် သင် ရနိုင်သော အခြား အကြောင်းရင်းများလည်း ရှိပါသည်။ အကယ်၍ သင့်တွင် ထိုအကြောင်းရင်းရှိသည်ဟု ထင်မြင်ပါက ဆွေးနွေးရန် ကျွန်ုပ်တို့အား ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။

သင့်တွင် ကြင်ဖော်ဖက်ရှိပြီး သင်တို့နှစ်ဦးစလုံး ရနိုင်ခွင့်ရှိပါက၊ သင်သည် သင့်ကြင်ဖော်ဖက်နှင့်အတူ တစ်ချိန်တည်းတွင် Parental Leave Pay ရက်အချို့ကို ရယူနိုင်ပါသည်။

အကယ်၍ ကလေးမွေးဖွားသည့်နေ့ရက် သို့မဟုတ် မွေးစားသည့်နေ့ရက်မှာ-

- 1 July 2025 ရက်မတိုင်မီဖြစ်ပါက သင်တို့သည် တစ်ချိန်တည်းတွင် 10 ရက်အထိ ရယူနိုင်သည်
- 1 July 2025 ရက်နေ့နောက်ပိုင်းဖြစ်ပါက သင်တို့သည် တစ်ချိန်တည်းတွင် 20 ရက်အထိ ရယူနိုင်သည်။

ဤကန့်သတ်ချက်များအတွက် ခြွင်းချက်အချို့ ရှိသည်။ ဥပမာ- မွေးမိခင် ဗိုက်ခွဲမွေးရလျှင် သို့မဟုတ် သင့်ကလေးတွင် မွေးဖွားချိန်၌ ရောဂါရှိလာလျှင် ဖြစ်ပါသည်။ ကင်းလွတ်ရမည့်အချက် သင် ရနိုင်သော အခြား အကြောင်းရင်းများလည်း ရှိပါသည်။ အကယ်၍ သင့်တွင် ထိုအကြောင်းရင်းရှိသည်ဟု ထင်မြင်ပါက ဆွေးနွေးရန် ကျွန်ုပ်တို့အား ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။

အကယ်၍ သင်သည် မွေးမိခင်ဖြစ်သည့်အပြင် တစ်ဦးတည်းမိဘဖြစ်ပါက **Parental Leave Pay** ရက်အားလုံးကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ သို့သော် အခြားမိဘတစ်ဦးနှင့် ရက်များကို အတူခွဲဝေရယူရန် သင်ရွေးချယ်ပါက ခွင့်ပြုပေးနိုင်ပါသည်။

Parental Leave Pay အပေါ် Superannuation

အကယ်၍ သင့်ကလေး မွေးဖွားသည့်ရက် သို့မဟုတ် မွေးစားသည့်ရက်မှာ **1 July 2025** နေ့ရက်နောက်ပိုင်းဖြစ်ပါက **Australian Taxation Office** သည် **Parental Leave Pay** အပေါ် **superannuation** ထည့်ဝင်ငွေကို ထည့်ပေးပါလိမ့်မည်။

ထည့်ဝင်ငွေကို သင်၏ **superannuation** ရန်ပုံငွေစာရင်းသို့ **July 2026** မှစ၍ သင် ရသည့် **Parental Leave Pay** ဘဏ္ဍာရေးနှစ်ကုန်ဆုံးပြီးနောက် တိုက်ရိုက်ထည့်ဝင်ပေးပါလိမ့်မည်။

အကယ်၍ သင် **Parental Leave Pay** ကို အခြားသူတစ်ဦးနှင့် ခွဲဝေရယူပါက သင်တို့နှစ်ဦးလုံးသည် ထောက်ပံ့ငွေ အချိုးကျအပေါ် **superannuation** ထည့်ဝင်ငွေ ရထိုက်ခွင့်ရှိပါသည်။ အကယ်၍ ရထိုက်ပါက ထည့်ဝင်ငွေကို **superannuation guarantee** နှုန်းထားပေါ် အခြေခံ၍ အလိုအလျောက် ထည့်ပေးပါလိမ့်မည်။ သင့်အနေဖြင့် သီးခြား တောင်းခံရန် မလိုအပ်ပါ။

Parental Leave Pay ရနိုင်သောအချိန်

သင်သည် **Parental Leave Pay** ကို အောက်ပါကိစ္စအတွက်သာ ရနိုင်သည်-

- သင် ကလေးအား စောင့်ရှောက်နေခြင်း
- သင် ခွင့်သွားနေခြင်း သို့မဟုတ် အလုပ် လုပ်မနေခြင်း
- သင် နေထိုင်ခွင့်စည်းမျဉ်းများနှင့်ကိုက်ညီနေခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

သင်သည် **Parental Leave Pay** ကို အောက်ပါတို့အနက် တစ်ခုခုအတွက် ရယူနိုင်သည်-

- ရက်များပါဝင်သည့် ရက်အုပ်စုတစ်ခု
- ရက်များပါဝင်သည့် ရက်အုပ်စုအသေး အများအပြားလိုက်
- တစ်ရက်ချင်း အလိုက်
- တစ်ရက်ချင်းအလိုက် စုပေါင်းထားသော ရက်အုပ်စုငယ်များ။

အကယ်၍ သင့်ကလေးသည် အသေမွေး သို့မဟုတ် သေဆုံးသွားပါက **Parental Leave Pay** ကို သင် ရနိုင်သေးသည်။

Parental Leave Pay ရယူနည်း

Parental Leave Payကို သင့်အခြေအနေပေါ်မူတည်၍ သင့်အလုပ်ရှင် သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့က ပေးပါမည်။

အကယ်၍ သင့် အလုပ်ရှင်ကပေးပါက သင် ပုံမှန်လုပ်ခရသည့်နေ့ရက်တွင် ရပါလိမ့်မည်။ ဤကိစ္စကို သင့် အလုပ်ရှင်နှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့ လုပ်ဆောင်ပေးပါမည်။

အကယ်၍ သင့်အလုပ်ရှင်ထံမှ **Parental Leave Pay** ကို မရပါက သို့မဟုတ် သင် ကိုယ်ပိုင်အလုပ်လုပ်ပါက နှစ်ပတ်တိုင်း ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အားတိုက်ရိုက်ပေးပါမည်။

Parental Leave Pay အတွက် အလုပ်စိစစ်မှု

Parental Leave Pay ရရှိရန်အတွက် သင်သည် အလုပ်စိစစ်မှုနှင့် ကိုက်ညီရန် လိုအပ်သည်။

သင့်ကလေး မမွေးဖွားမီ သို့မဟုတ် မမွေးစားမီ 13 လတွင် 10 လ၌ အနည်းဆုံး နာရီပေါင်း 330 နာရီ သင် အလုပ်လုပ်ထားပြီး ဖြစ်ရမည်။

နာရီ 330 ဆိုသည်မှာ တစ်ပတ်လျှင် 1 ရက်ဖြစ်ပြီး 10 လကို 295 ရက်အဖြစ် ရေတွက်ကာ 13 လကို 392 ရက်အဖြစ် ရေတွက်သည်ကို သတိပြုပါ။ အလုပ်လုပ်ရက် တစ်ရက်နှင့်တစ်ရက်အကြားတွင် 12 ပတ်ထက် ပိုကြာ၍ အလုပ်ပြတ် မနေနိုင်ပါ။

အကယ်၍ အချို့ ထူးထူးခြားခြား အခြေအနေများ၌ အလုပ် စိစစ်မှုနှင့် မကိုက်ညီပါက ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် အလုပ်စိစစ်မှု နောက်တစ်မျိုးဖြင့် အတည်ပြုပေးနိုင်ပါသည်။

အလုပ်စိစစ်မှုအတွက် ခြွင်းချက်အချို့ ရှိပါသည်-

- ရက်မစေ့ဘဲ မွေးဖွားခြင်း
- ကိုယ်ဝန်နှင့်ဆက်စပ်သော နာမကျန်းမှုများနှင့် နောက်ဆက်တွဲရောဂါများ (**Parental Leave Pay** တောင်းခံသော မွေးမိခင်များသာ)
- အန္တရာယ်များသော အလုပ်ပြဌာန်းချက် (**Parental Leave Pay** တောင်းခံသော မွေးမိခင်များသာ)။

သင့်ကိုယ်ဝန်ကို ထိခိုက်စေနိုင်သောကြောင့် အလုပ်ထွက်ရပါက အန္တရာယ်များသော အလုပ်ပြဌာန်းချက် သက်ဆိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ **Parental Leave Pay** ရရှိရန်အတွက် သင်သည် အလုပ်စိစစ်မှုကို ကိုက်ညီရန် လိုအပ်ပါသေးသည်။

Parental Leave Pay တောင်းခံပုံနှင့် တောင်းခံရမည့်အချိန်

သင့်ကလေး မွေးဖွားမည့်ရက် သို့မဟုတ် မွေးစားမည့်ရက် မတိုင်မီ 3 လကြိုတင်၍ သင် စတင်တောင်းခံနိုင်သည်။

တောင်းခံရန် အမြန်ဆုံးနည်းမှာ အွန်လိုင်းဖြင့် ဖြစ်သည်။ သင်သည် **myGov account** စာရင်း မရှိသေးလျှင် စာရင်းဖွင့်ပြီး **Centrelink** စာရင်းနှင့်ချိတ်ဆက်ရန် လိုအပ်သည်။

အွန်လိုင်းဖြင့် တောင်းခံခြင်း

1. **Customer Reference Number (CRN)** ကို ရယူပါ။

CRN ရရှိရန် သင်၏ မည်သူဖြစ်ကြောင်းအထောက်အထားကို ပြသရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဤသို့လုပ်ရန် အွန်လိုင်းဖြင့်ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် ဖုန်းဖြင့်ဖြစ်စေ လုပ်နိုင်ပါသည်။ သင့်တွင် **CRN** ရှိပြီးသားဖြစ်ပါက၊ သင့် **Centrelink** အွန်လိုင်းစာရင်းကို သင်၏ **myGov** စာရင်းသို့ ချိတ်ဆက်ပါ။

2. **myGov** မှတဆင့် သင်၏ **Centrelink** အွန်လိုင်းစာရင်းကို အသုံးပြု၍ တောင်းခံပါ။

အကယ်၍ သင် မွေးမိခင် သို့မဟုတ် ပထမ မွေးစားမိဘ သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်အငြိုးဆောင်သည့် အစီအမံ၌ တောင်းခံရန် ပထမရနိုင်သည့် မိဘ ဖြစ်ပါက သင်သည် အခြားမိဘနှင့် အချို့ သို့မဟုတ် အားလုံးသော **Parental Leave Pay** ကို ခွဲဝေရယူရန် ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။

အခြားမိဘက **Parental Leave Pay** ရက်များကို သင်နှင့်ခွဲဝေရယူရန်အတွက် အတည်ပြုရန် လိုအပ်ပါက၊ ၎င်းတို့အနေဖြင့် အွန်လိုင်းတွင် ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ ၎င်းတို့သည် **myGov** မှတစ်ဆင့် ၎င်းတို့၏ **Centrelink** အွန်လိုင်းစာရင်းသို့ ဝင်ရောက်ရန်လိုအပ်ပြီး ခွဲဝေရယူရန် သင်၏တောင်းဆိုချက်ကို သုံးသပ်ပါ။ ၎င်းတို့သည် သင်၏တောင်းခံချက်ကို မတင်သွင်းမီ ဤသို့လုပ်ရမည်။

အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် **myGov** ၏ နောက်ထပ်အကြောင်းအချက်များအတွက် **my.gov.au** သို့ သွားပါ။

3. သင့် ကလေးမွေးဖွားသည့်ရက် သို့မဟုတ် မွေးစားသည့်ရက် အထောက်အထားကို ကျွန်ုပ်တို့ထံ တင်ပြပါ။

သင့်ကလေးမွေးဖွားပြီးနောက် သင့်ဆေးရုံ သို့မဟုတ် သားဖွားဆရာမထံမှ **Newborn Child Declaration** ကို သင် ရရှိပါမည်။ ဤပုံစံကို အွန်လိုင်းဖြင့် တင်သွင်းနိုင်ပါသည်။

သင့်ပြည်နယ် သို့မဟုတ် အုပ်ချုပ်ခံနယ်မြေရှိ **Births, Deaths and Marriages Registry** တွင် မွေးဖွားခြင်းကို မှတ်ပုံတင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

အကယ်၍ ကလေးကို မွေးစားပါက သင် မွေးစားစာရွက်စာတမ်းများကို အွန်လိုင်းဖြင့် တင်သွင်းနိုင်သည်။

အနည်းဆုံး မိဘတစ်ဦးသည် ကလေးမွေးဖွားသည့်နေ့ရက် သို့မဟုတ် မွေးစားသည့်နေ့ရက်မှ **52** ပတ်အတွင်း **Parental Leave Pay** တောင်းခံရန် လိုအပ်သည်။ အခြား မိဘမှ တောင်းခံရန် **2** နှစ် အချိန်ရပါသည်။

သင် တောင်းခံသောအခါ **Parental Leave Pay** ကို အနည်းဆုံးတစ်ရက် မည်သည့်နေ့ရက်တွင်လိုချင်ကြောင်း တင်ပြရန် လိုအပ်ပါသည်။ လက်ကျန်ရက်အားလုံးကို မည်သည့်နေ့ရက်များ၌ လိုချင်ကြောင်း မသေချာပါက လက်ကျန်ရက်အတွင်း ချန်ထားနိုင်ပါသည်။ သင့်အနေဖြင့် ၎င်းရက်များကို အခြား မိဘနှင့် ခွဲဝေ၍ရယူနိုင်သည် သို့မဟုတ် နောက်ပိုင်းတွင် သုံးနိုင်ပါသည်။ သင့်ကလေး မွေးဖွားသည့်နေ့ရက် သို့မဟုတ် မွေးစားသည့်နေ့ရက်မှ **2** နှစ်အတွင်း **Parental Leave Pay** အားလုံးကို သင် သုံးစွဲရမည်။

တောင်းခံရန် အကူအညီလိုအပ်ပါက **Centrelink** ထောက်ပံ့ငွေများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများအကြောင်း သင်၏ ဘာသာစကားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်ပြောဆိုရန် **131 202** သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။

အခြား ခံစားခွင့်များ

Parental Leave Pay မရရှိနိုင်ပါက **Newborn Upfront Payment** နှင့် **Newborn Supplement** ရရှိနိုင်ပါသည်။ **Family Tax Benefit Part A** ကိုရရှိပါက ထိုထောက်ပံ့ငွေများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် နောက်ထပ်အကြောင်းအချက်များအတွက် **servicessaustralia.gov.au/newbornsupplement** သို့ သွားပါ။

အကယ်၍ သင်သည် **Parental Leave Pay** မရရှိနိုင်သည့်အပြင် သင့်ကလေးသည် အသေမွေးပါက၊ သင်သည် **Stillborn Baby Payment** ကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် နောက်ထပ်အကြောင်းအချက်များအတွက် **servicessaustralia.gov.au/stillbornpayment** သို့ သွားပါ။

Parental Leave Pay သည် သင့်လုပ်ငန်းခွင်မှ ခွင့်ရပိုင်ခွင့် တစ်စုံတစ်ရာကို ပြောင်းလဲမည်မဟုတ်ပါ။

ခွင့်စီစဉ်ရန် သင့်အလုပ်ရှင်နှင့် ဆွေးနွေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ သင် ခွင့်မယူမီ အနည်းဆုံး **10** ပတ် ကြိုတင်စီစဉ်သင့်သည်။

သင့်အလုပ်ရှင်ထံမှ လစာမဲ့ မိဘခွင့်ကို သင် ရနိုင်ပါသည်။ ဤခွင့်သည် သင့်အလုပ်ရှင်ထံတွင် **12** လ သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပို၍ ဆက်တိုက် အလုပ်လုပ်နေမှသာ ရပါမည်။

အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် သင့်လုပ်ငန်းခွင်မှ ခွင့်ရပိုင်ခွင့်များအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာရန် -

- **fairwork.gov.au** သို့ သွားပါ
- **Fair Work Ombudsman 131 394** သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ

- supportingworkingparents.humanrights.gov.au သို့ သွားပါ။

ပိုမိုသိရှိရန်အတွက်

- အင်္ဂလိပ်စာဖြင့် နောက်ထပ်အကြောင်းအချက်များအတွက် serviceaustralia.gov.au/parentalleavepay သို့ သွားပါ။
- သင့်ဘာသာစကားဖြင့် ဖတ်ရှုနားထောင် သို့မဟုတ် ဗီဒီယိုကြည့်ရန် servicesaustralia.gov.au/yourlanguage သို့ သွားပါ။
- Centrelink ထောက်ပံ့ကြေးများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများအကြောင်း သင့် ဘာသာစကားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်ပြောဆိုရန် ဖုန်း 131 202 ကိုဆက်ပါ။
- Medicare အတွက် ဖုန်း 132 011 ကိုဆက်ပါ။ Child Support အတွက်ဖုန်း 131 272 ကို ခေါ်ဆိုပါ။ သင် စကားပြန်တစ်ဦးလိုလျှင် ကျွန်ုပ်တို့ကို အသိပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ စကားပြန်တစ်ဦးကို အခမဲ့ စီစဉ်ပေးပါမည်။
- ဝန်ဆောင်ငှာနုတ်စာသို့ သွားရောက်ပါ။

မှတ်ချက်- သင့်အိမ်ဖုန်းမှ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ မည်သည့်နေရာမှမဆို ‘13’ နံပါတ်များသို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများကို ပုံသေ ဖုန်းခေါ်ခန်းဖြင့် ကျသင့်ပါသည်။ အဆိုပါ ဖုန်းခေါ်ခန်းထားများမှာ ဒေသတွင်း ကွဲပြားခြားနားနိုင်သလို တယ်လီဖုန်းကုမ္ပဏီ အချင်းချင်းအကြားတွင်လည်း ကွဲပြားခြားနားနိုင်ပါသည်။ သင့်အိမ်ဖုန်းမှ ‘1800’ နံပါတ်များသို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများမှာ အခမဲ့ဖြစ်သည်။ အများပြည်သူဖုန်းနှင့် မိုဘိုင်းဖုန်းများမှ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများသည် အချိန်ကြာသည့်နှင့်အမျှ ပိုမိုများသော နှုန်းဖြင့် ပေးရနိုင်သည်။

တာဝန်ယူခြင်းဆိုချက်

ဤစာစောင်တွင် ပါဝင်သော အချက်အလက်များကို ထောက်ပံ့ကြေးများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ အတွက် လမ်းညွှန်တစ်ခု အဖြစ်သာ ရည်ရွယ်ပါသည်။ ထောက်ပံ့ကြေးငွေကို လျှောက်ထား လိုမလိုနှင့် သင့် သီးခြား အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်ပြီး လျှောက်လွှာတင်သွင်း လိုမလိုကို ဆုံးဖြတ်ရန်မှာ သင်၏ တာဝန်ဖြစ်သည်။



Support for parents to care for a newborn or recently adopted child

We can help if you are taking time off work to care for a newborn or recently adopted child.

What you can get

Parental Leave Pay is a shared payment between parents to help if you are taking time off work to care for a newborn or recently adopted child. You can share and take your Parental Leave Pay in a way that works for you and your family.

Most people can claim up to 3 months before their baby's expected date of birth or adoption. We will not pay you until after your child is born or comes into your care.

Who can get Parental Leave Pay

To get Parental Leave Pay, you must be caring for your newborn or adopted child and be one of the following:

- the birth mother of the newborn child
- the partner of the birth mother
- the biological father of the child
- the partner of the biological father of the child
- the adoptive parent of the child
- the partner of an adoptive parent
- a person caring for a child under exceptional circumstances, including caring for a child born of a surrogacy arrangement.

You also need to meet all of the following:

- an income test
- a work test
- residence rules.

If you have a newborn, you must have registered or applied to register their birth with your state or territory birth registry.

How much Parental Leave Pay you can get

How many Parental Leave Pay days your family will get depends on your child's date of birth or adoption.

Child's date of birth or adoption is from	Your family can get up to
1 July 2023	100 days, or 20 weeks based on a 5 day work week
1 July 2024	110 days, or 22 weeks based on a 5 day work week
1 July 2025	120 days, or 24 weeks based on a 5 day work week
1 July 2026	130 days, or 26 weeks based on a 5 day work week

You can share some or all of your Parental Leave Pay with another parent. To get the full number of Parental Leave Pay days, both parents need to claim and be eligible.

If you have a partner, some days will be reserved for each of you to use. How many days are reserved depends on your child's date of birth or adoption.

Child's date of birth or adoption is from	The number of days reserved for each of you is
1 July 2023	10 days
1 July 2024	10 days
1 July 2025	15 days
1 July 2026	20 days

You will need to decide how to use the rest of the days as a family.

If only one person in the couple is eligible, the days reserved days for the other parent will not be available. There are some exemptions to this. For example, if:

- you are experiencing family or domestic violence
- your child is unwell and needs to remain in hospital
- your partner is in prison.

There are also other reasons you may have an exemption to this rule, if you think you have one you can call us to discuss.

If you have a partner, and you are both eligible, you can take some Parental Leave Pay days at the same time as them.

If your child's birth or adoption is:

- before 1 July 2025 you can take up to 10 days at the same time
- from 1 July 2025 you can take up to 20 days at the same time.

There are some exemptions to these limits. For example if the birth mother had a caesarean or your child developed an illness at birth. There are other reasons you may have an exemption, if you think you have one you can call us to discuss.

If you are the birth mother and a single parent, you can get all Parental Leave Pay days. However, if you choose, you can give approval to share days with another parent.

Superannuation for Parental Leave Pay

If your child is born or adopted from 1 July 2025, the Australian Taxation Office will pay a superannuation contribution on your Parental Leave Pay.

The contribution will be paid directly to your superannuation fund after the end of the financial year you got Parental Leave Pay, starting from July 2026.

If you share your Parental Leave Pay with another person, both of you are eligible for a superannuation contribution on your share of the payment. If eligible, the contribution will be paid automatically based on the superannuation guarantee rate. You do not need to submit a separate claim.

When you can get Parental Leave Pay

You can only get Parental Leave Pay on days that you:

- are caring for that child
- are on leave or not working
- meet residence rules.

You can get your Parental Leave Pay as any of the following:

- a single block of days
- multiple smaller blocks of days
- single days
- smaller blocks combined with single days.

You can still get Parental Leave Pay if your child was stillborn or has died.

How you will get Parental Leave Pay

Your Parental Leave Pay will be paid either by your employer or us, depending on your circumstances.

If your employer pays you, you will get your pay in your usual pay cycle. We will work this out with your employer.

If you do not get your Parental Leave Pay from your employer, or if you are self-employed, we will pay you directly every fortnight.

Work test for Parental Leave Pay

To get Parental Leave Pay you need to meet the work test.

You must have worked for at least 330 hours in 10 of the 13 months before the birth or adoption of your child.

Please note that 330 hours is around 1 day a week, we count 10 months as 295 days and 13 months as 392 days. You cannot have more than a 12 week gap between each work day.

If you do not meet the work test, in some special circumstances we may approve a different work test.

There are also some exceptions to the work test:

- premature birth
- pregnancy related illness and complications (birth mothers claiming Parental Leave Pay only)
- dangerous job provision (birth mothers claiming Parental Leave Pay only).

The dangerous jobs provision will apply if you had to stop work because there was a risk to your pregnancy. You will still need to meet the work test to get Parental Leave Pay.

How and when to claim Parental Leave Pay

You can start your claim up to 3 months before your child is expected to be born or adopted.

The fastest way to claim is online. You will need to set up a myGov account and link it to Centrelink if you do not have one yet.

Online claiming

1. Get a Customer Reference Number (CRN).

You will need to prove your identity to get a CRN. You can do this either online or over the phone. If you already have a CRN, use it to link your Centrelink online account to your myGov account.

2. Claim using your Centrelink online account through myGov.

If you are the birth mother or first adoptive parent or first gaining parent in a surrogacy arrangement to claim, you can choose to share some or all of your Parental Leave Pay with another parent.

If the other parent needs to approve sharing Parental Leave Pay days with you, they can do this online. They will need to log into their Centrelink online account through myGov and review your request to share. They must do this before you can submit your claim.

For more information in English about myGov, go to **my.gov.au**

3. Give us proof of the date your child was born or adopted.

After the birth of your child you will get a Newborn Child Declaration form from your hospital or midwife. You can upload this form online.

You will also need to register the birth with the Births, Deaths and Marriages Registry in your state or territory.

If your child is adopted you can upload your adoption papers online.

To get Parental Leave Pay, at least one parent needs to claim within 52 weeks of the date the child was born or adopted. The other parent has 2 years to claim.

When you claim you will need to tell us when you want to get at least one day of Parental Leave Pay. If you are not sure when you want to take the rest, you can leave it in your balance. You can then share it with another parent or use it later. You must use all of your Parental Leave Pay within 2 years of the date your child was born or adopted.

If you need help to claim you can call us on **131 202** to speak with us in your language about Centrelink payments and services.

Other entitlements

If you cannot get Parental Leave Pay, you may get Newborn Upfront Payment and Newborn Supplement. You may get these payments if you are getting Family Tax Benefit Part A. For more information in English, go to **servicesaustralia.gov.au/newbornsupplement**

If you cannot get Parental Leave Pay and your child is stillborn, you may get Stillborn Baby Payment. For more information in English, go to **servicesaustralia.gov.au/stillbornpayment**

Parental Leave Pay will not change any of your workplace leave entitlements.

To arrange leave, you will need to talk to your employer. You should try to do this at least 10 weeks before you intend to take leave.

You may be able to get unpaid parental leave from your employer. This is if you have worked continuously for your employer for 12 months or more.

To learn more about your workplace leave entitlements in English:

- go to **fairwork.gov.au**
- call the Fair Work Ombudsman on **131 394**
- go to **supportingworkingparents.humanrights.gov.au**

For more information

- Go to **servicesaustralia.gov.au/parentalleavepay** for more information in English.
- Go to **servicesaustralia.gov.au/yourlanguage** where you can read, listen to or watch videos in your language.
- Call **131 202** to speak with us in your language about Centrelink payments and services.
- Call **132 011** for Medicare and **131 272** for Child Support. Let us know if you need an interpreter, and we will arrange one for free.

- Visit a service centre.

Note: calls from your home phone to '13' numbers from anywhere in Australia are charged at a fixed rate. That rate may vary from the price of a local call and may also vary between telephone service providers. Calls to '1800' numbers from your home phone are free. Calls from public and mobile phones may be timed and charged at a higher rate.

Disclaimer

The information contained in this publication is intended only as a guide to payments and services. It's your responsibility to decide if you wish to apply for a payment and to make an application with regard to your particular circumstances.