



Disability Medical Assessment (မသန်စွမ်းမှု

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စိစစ်မှု)

Disability Medical Assessment (DMA) (မသန်စွမ်းမှု

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စိစစ်မှု) ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

DMA ဆိုသည်မှာ အခမဲ့ စိစစ်ပေးခြင်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် Services Australia အနေဖြင့် သင် Disability Support Pension (DSP) (မသန်စွမ်း ပင်ဆင်) လျှောက်ရန်အတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများနှင့် ကိုက်ညီမှု ရှိမရှိ ဆုံးဖြတ်ရန် အထောက်အကူပြုသည်။

Sonic HealthPlus မှ Government-contracted Doctor (အစိုးရ အလုပ်ခန့်ထားသည့် ဆရာဝန်) သည် DMA ကို စိစစ်ပါလိမ့်မည်။ Government-contracted Doctor (အစိုးရ အလုပ်ခန့်ထားသည့် ဆရာဝန်) သည် ဆရာဝန်တစ်ဦးဖြစ်နိုင်သည်။ Clinical Psychologist (ဆေးခန်း စိတ်ပညာရှင်) တစ်ဦးဖြစ်နိုင်သည်။

Government-contracted Doctor (အစိုးရ အလုပ်ခန့်ထားသည့် ဆရာဝန်) သည် သင်၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအထောက်အထားကို သုံးသပ်ပြီး သင့်ရောဂါက သင့်အပေါ် မည်သို့သက်ရောက်မှုရှိနေသည့်အကြောင်း အစီရင်ခံစာ တစ်စောင်ကို ရေးသားပါသည်။

၎င်းတို့အနေဖြင့် ဆေးဘက်အထောက်အထားအဖြစ် သင် ပေးထားခဲ့သော အချက်အလက်အကြောင်း ပြောဆိုရန် သင်အား ကုသပေးနေသော ဆရာဝန်များနှင့် ကျန်းမာရေး အတတ်ပညာရှင်များကို ဆက်သွယ်နိုင်သည်။

Government-contracted Doctor (အစိုးရ အလုပ်ခန့်ထားသော ဆရာဝန်) သည် သင်၏ ကိုယ်ရေး အသေးစိတ်အချက်အလက်ကို လုံခြုံစွာထားရှိပြီး လျှို့ဝှက်ထားရှိရေးအပေါ် သင့် အခွင့်အရေးများကို ကာကွယ်ပေးပါလိမ့်မည်။

သင်၏ DMA ကိုမည်သို့ဆောင်ရွက်မည်နည်း။

သင်၏ DMA ကို Sonic HealthPlus ဆေးခန်းတွင် လူကိုယ်တိုင်အား စိစစ်ပေးနိုင်သည်။ ဗွီဒီယို သို့မဟုတ် ဖုန်းဖြင့် စိစစ်ပေးနိုင်သည်။ စိစစ်ရာ၌ သင့်အား ကူညီပေးရန် စကားပြန်တစ်ဦးကို ၎င်းတို့က ချိန်းထားပေးနိုင်သည်။

Sonic HealthPlus သည် သင့်အား ဖုန်းခေါ် ပြီး သင့်ရက်ချိန်းနှင့် DMA ကို မည်သို့လုပ်ဆောင်မည့်အကြောင်း စာပို့ပါမည်။ ၎င်းစာတွင် သင် ဆက်သွယ်နိုင်သည့် ဗွီဒီယို အချိတ်အဆက်လင့်ခ် သို့မဟုတ် Sonic HealthPlus ဆေးခန်း လိပ်စာ ပါရှိပါသည်။

အကယ်၍ DMA ကို ဖုန်းမှတစ်ဆင့် လုပ်မည်ဆိုပါက Government-contracted Doctor (အစိုးရ အလုပ်ခန့်ထားသည့် ဆရာဝန်) သည် သင် ပေးထားသည့်ဖုန်းနံပါတ်သို့ သင့်အား ဖုန်းခေါ်ပါမည်။

DMA ကို သင့်အား Treating Health Professional (ကုသပေးနေသော ကျန်းမာရေး အတတ်ပညာရှင်) နှင့်လည်း တိုက်ရိုက် လုပ်နိုင်ပါသည်။ သင် ကိုယ်တိုင် တက်ရောက်ပေးရန် မလိုအပ်ပါ။

အကယ်၍ သင် DMA ကို မတက်ရောက်ပေးနိုင်ပါက

အကယ်၍ သင် နာမကျန်းဖြစ်နေလျှင် သို့မဟုတ် စိစစ်မှုကို တက်ရောက်မပေးနိုင်ပါက ရက်ချိန်းအသစ်ယူရန် ဖုန်းခေါ်နိုင်ပါသည်။

Sonic HealthPlus ဖုန်း 1300 295 822 ကို ရက်ချိန်းအသစ်ယူရန် ဆက်သွယ်ပါ။

သင် DMA သို့ ယူဆောင်လာရမည့် အရာ

စိစစ်မှုသို့ ယူဆောင်လာရမည့်မှာ-

- မည်သူဖြစ်ကြောင်း သက်သေခံကတ်ပြား ဥပမာ သင်၏ driver licence (ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်) သို့မဟုတ် Australian passport (ဩစတြေးလျန်း နိုင်ငံကူးလက်မှတ်) .
- နားအကြား အကူပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် အမြင်အကူပစ္စည်းများ ကဲ့သို့သင်အသုံးပြုသည့် အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ၊ ကိရိယာ သို့မဟုတ် အထောက်အကူပြု နည်းပညာ

သင် ဆွေမျိုး၊ မိတ်ဆွေ၊ ကိုယ်စားဆောင်ရွက်ပေးသူ သို့မဟုတ် သင်၏ correspondence nominee (စာလက်ခံသူ) ကိုလည်း ပံ့ပိုးမှုအတွက် ခေါ်ဆောင်လာနိုင်ပါသည်။

သင်၏ တောင်းခံချက် သို့မဟုတ် ပြည်လည်သုံးသပ်ချက်အတွက် Services Australia သို့ ပေးထားပြီးသား အချက်အလက်များကို ယူဆောင်လာရန် မလိုအပ်ပါ။

သင်၏ ဆေးဘက်အထောက်အထား တစ်စုံတစ်ရာကို Sonic HealthPlusနှင့် သင်၏ DMA ရက်ချိန်းမတိုင်မီ Services Australia သို့ သင် ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ သင်သည် စာရွက်စာတမ်းများကို Centrelink (စင်တာလင့်) အွန်လိုင်း စာရင်းမှတစ်ဆင့် သို့မဟုတ် Express Plus Centrelink mobile appမှတစ်ဆင့် အပ်လုဒ်လုပ်နိုင်ပါသည်။ သင်သည် Services Australia သို့ စာတိုက်၊ ဖက်စ်၊ သို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်ဌာနသို့ သွားရောက်ခြင်းဖြင့်လည်း ပေးနိုင်ပါသည်။

သင်၏ DMAကို စိစစ်ပြီးနောက် ဘာဖြစ်မည်နည်း။

သင်၏ DMA ကိုစိစစ်ပြီးနောက် Government-contracted Doctor (အစိုးရ အလုပ်ခန့်ထားသော ဆရာဝန်) သည် အစီရင်ခံစာတစ်စောင်ကို Services Australia သို့ ပို့ပေးပါမည်။ Services Australia သည် ဤအစီရင်ခံစာကို သင်၏ DSP တောင်းခံချက် သို့မဟုတ် အယူခံလွှာကို စိစစ်ရန် အသုံးပြုပါသည်။

Services Australia သည် သင်၏ တောင်းခံချက် သို့မဟုတ် အယူခံလွှာ၏ အဖြေကို သင့်အားပြောပြရန် စာရေးပါမည်။

Services Australiaကိုဆက်သွယ်ပါ

အကယ်၍ သင့်တွင် DMA နှင့်ပတ်သက်၍ မေးခွန်းများ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများ တစ်စုံတစ်ရာရှိပါက သို့မဟုတ် သင်၏ DSP တောင်းခံချက် တိုးတက်မှုအခြေအနေနှင့် ပတ်သက်၍ မေးခွန်းများ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများ တစ်စုံတစ်ရာရှိပါက သို့မဟုတ် သင် DMA အစီရင်ခံစာ မိတ္တူတစ်စောင်ကို အလိုရှိပါက Disability, sickness and carers line (မသန်စွမ်းမှု၊ နာမကျန်းမှုနှင့် စောင့်ရှောက်သူများ ဖုန်းလိုင်း) ဖုန်း **132 717** ကိုခေါ်ဆိုပါ။ Sonic HealthPlus ကို တိုက်ရိုက် မဆက်သွယ်ပါနှင့်။

Services Australia သည် အကယ်၍ သင် တရားဝင် Freedom of Information (FOI) (အချက်အလက် လွတ်လပ်မှု) တောင်းခံချက် လုပ်ရန်လိုအပ်လျှင် သင့်အား အသိပေးပါမည်။ servicesaustralia.gov.au/foi တွင် FOIနှင့်ပတ်သက်၍ အချက်အလက်အပိုအတွက် ကြည့်ရှုပါ။

သဘောထားမှတ်ချက်ပြုရန် သို့မဟုတ် မကျေနပ်ချက် တိုင်တန်းရန် servicesaustralia.gov.au/feedback တွင်လုပ်ပါ သို့မဟုတ် ဖုန်း **1800 132 468** ကိုခေါ်ဆိုပါ။

ပိုမိုသိရှိရန်

- အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားဖြင့် ပိုမိုသိရှိရန် ဝက်ဘ်ဆိုက်servicesaustralia.gov.au/dspmedicalassessment တွင်ကြည့်ပါ။
- Disability, sickness and carers line (မသန်စွမ်းမှု၊ နာမကျန်းမှုနှင့် စောင့်ရှောက်သူများ ဖုန်းလိုင်း) ဖုန်း **132 717**ကိုခေါ်ဆိုပါ။ သင် စကားပြန်လိုအပ်ပါက ကျွန်ုပ်တို့အား အသိပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ တစ်ဦးကို အခမဲ့ စီစဉ်ပေးပါမည်။
- အချို့အချက်အလက်များကို အသံ၊ CD/DVD ၊ စာလုံးကြီး၊ မျက်မမြင်အတွက် လက်နှိပ်စာ နှင့် အီးစာသားဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။ ဤအချက်အလက်များကို သင် Disability, sickness and carers line (မသန်စွမ်းမှု၊ နာမကျန်းမှုနှင့် စောင့်ရှောက်သူများ ဖုန်းလိုင်း) ဖုန်း **132 717**.
- servicesaustralia.gov.au/yourlanguage ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် အချက်အလက်များကို သင် သင်၏ဘာသာစကားဖြင့် ဖတ်ရှုနိုင်သည်။ နားထောင်နိုင်သည် သို့မဟုတ် ဗွီဒီယိုကြည့်နိုင်သည်။

- ဖုန်း 131 202 ကို Centrelink (စင်တာလင့်) ထောက်ပံ့ကြေးများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများအကြောင်း သင့်ဘာသာစကားဖြင့်ပြောဆိုရန် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- ဖုန်း 132 011 ကို Medicare (မက်ဒီကဲ) နှင့် ဖုန်း 131 272 ကို Child Support (ကလေးစရိတ်)အတွက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ သင် စကားပြန်လိုအပ်ပါက ကျွန်ုပ်တို့အား အသိပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ တစ်ဦးကို အခမဲ့ စီစဉ်ပေးပါမည်။
- ဝန်ဆောင်ငှာနသို့ သွားရောက်ပါ။

အကယ်၍ သင် စွဲအနေလျှင် သို့မဟုတ် နားအကြားအာရုံ သို့မဟုတ် နှုတ်ပြော ချွတ်ယွင်းနေလျှင် သင်-

- TTY* ဖုန်း:1800 810 586 ကိုခေါ်ဆိုပါ
- relayservice.gov.au ကိုသုံးပါ

*TTY သည် စွဲအသူ သို့မဟုတ် နားအကြား သို့မဟုတ် နှုတ်ပြော ချွတ်ယွင်းသူများအတွက်သာ ဖြစ်ပါသည်။ A TTY ဖုန်းကို ဤဝန်ဆောင်မှုအတွက် သုံးရန် လိုအပ်သည်။

မှတ်ချက်- '13' ဖုန်းနံပါတ်များသို့ ဩစတြေးလျ မည်သည့်နေရာမှမဆို သင့်ဖုန်းမှ ခေါ်ဆိုသည့် ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများကို ပုံသေနှုန်းဖြင့် ငွေကျခံရပါသည်။ အဆိုပါ နှုန်းထားများမှာ ဒေသတွင်းခေါ်ဆိုခများအတွက် ကွဲပြားနိုင်သည့်အပြင် ဖုန်းကုမ္ပဏီအချင်းချင်းအကြားလည်း ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။ သင့်အိမ်ဖုန်းမှ ဖုန်း '1800' နံပါတ်များသို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများမှာ အခမဲ့ဖြစ်ပါသည်။ အများပြည်သူနှင့် မိဘိုင်းဖုန်းများမှ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများကို အချိန်တိုင်းတာထားပြီး ပိုမိုကြီးမြင့်သောနှုန်းထားဖြင့် ကျခံရနိုင်ပါသည်။

တာဝန်ယူငြင်းဆိုချက်

ဤထုတ်ဝေစာစောင်ပါ အချက်အလက်များကို ထောက်ပံ့ကြေးများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် လမ်းညွှန်အဖြစ်သာ ရည်ရွယ်ပါသည်။ ထောက်ပံ့ကြေးအတွက် လျှောက်ထားလိုသည် ဟုတ်/မဟုတ် အပြင် သင့် သီးခြား အခြေအနေအပေါ်မူတည်၍ လျှောက်လွှာတင်သွင်းလိုသည် ဟုတ်/မဟုတ် ဆုံးဖြတ်ရန်မှာ သင်၏ တာဝန်ဖြစ်ပါသည်။



Disability Medical Assessment

What is a Disability Medical Assessment (DMA)?

A DMA is a free assessment that helps Services Australia decide if you meet the medical rules for the Disability Support Pension (DSP).

A Government-contracted Doctor from Sonic HealthPlus will do the DMA. The Government-contracted Doctor can be a doctor or a Clinical Psychologist.

The Government-contracted Doctor reviews your medical evidence and writes a report about how your condition affects you.

They may contact the doctors and health professionals treating you, to talk about the information you gave as medical evidence.

The Government-contracted Doctor will keep your personal information safe and protect your right to privacy.

How will your DMA be done?

Your DMA may be done in person at a Sonic HealthPlus clinic, by video conference or telephone. They can book an interpreter to help you at your assessment.

Sonic HealthPlus will call you and send you a letter about your appointment and how your DMA will be done. It may include a video conference link you can connect to or the Sonic HealthPlus clinic address.

If your DMA will be done over the telephone, the Government-contracted Doctor will call you on the phone number you gave them.

The DMA may also be done directly with your Treating Health Professional. You may not need to attend.

If you cannot attend your DMA

If you are sick or cannot attend your assessment, you can call to make a new appointment. Call Sonic HealthPlus on **1300 295 822** to make a new appointment.

What to bring to your DMA

For the assessment please bring:

- a document to confirm your identity for example your driver licence or Australian passport.
- any aids, equipment or assistive technology you use, such as hearing or visual aids.

You can also bring a relative, friend, an advocate or your correspondence nominee for support.

You do not need to bring information you have already given to Services Australia for your claim or review.

You must give any new medical evidence to Services Australia before your DMA appointment with Sonic HealthPlus. You can upload documents through your Centrelink online account or the Express Plus Centrelink mobile app. You can also give them to Services Australia by mail, fax, or by visiting a service centre.

What happens after your DMA?

After your DMA, the Government-contracted Doctor will send Services Australia a report. Services Australia use the report to help them assess your DSP claim or appeal.

Services Australia will write to tell you the result of your claim or appeal.

Contact Services Australia

If you have any questions or concerns about the DMA or progress of your DSP claim, or if you would like a copy of the DMA report, call the Disability, sickness and carers line on **132 717**. Do not contact Sonic HealthPlus directly.

Services Australia will let you know if you need to make a formal Freedom of Information (FOI) request. Go to servicessaustralia.gov.au/foi for more information about FOI.

Go to servicessaustralia.gov.au/feedback or call **1800 132 468** to provide feedback or make a complaint.

For more information

- Go to servicessaustralia.gov.au/dspmedicalassessment for more information in English.
- Call the Disability, sickness and carers line on **132 717**. Let us know if you need an interpreter, and we will arrange one for free.
- Some information is available in audio, CD/DVD, large print, braille and e-text. You can ask for these by calling the Disability, sickness and carers line on **132 717**.
- Go to servicessaustralia.gov.au/yourlanguage where you can read, listen to or watch information in your language.
- Call **131 202** to speak with us in your language about Centrelink payments and services.
- Call **132 011** for Medicare and **131 272** for Child Support. Let us know if you need an interpreter, and we will arrange one for free.
- Visit a service centre.

If you're deaf or have a hearing or speech impairment, you can either:

- call TTY* on **1800 810 586**
- use relayservice.gov.au

*TTY is only for people who are deaf or who have a hearing or speech impairment. A TTY phone is required to use this service.

Note: calls from your phone to '13' numbers from anywhere in Australia are charged at a fixed rate. That rate may vary from the price of a local call and may also vary between telephone service providers. Calls to '1800' numbers from your home phone are free. Calls from public and mobile phones may be timed and charged at a higher rate.

Disclaimer

The information contained in this publication is intended only as a guide to payments and services. It's your responsibility to decide if you wish to apply for a payment and to make an application with regard to your particular circumstances.