



Disability Support Pension

योग्यता

यदि तपाईंले गैर-चिकित्सा र चिकित्सा नियमहरू दुवै पूरा गर्नुहुन्छ भने तपाईं **DSP** प्राप्त गर्न सक्षम हुन सक्नुहुन्छ। तपाईंले यदि निम्न सबै अवस्था लागू भएमा गैर-चिकित्सा नियमहरू पूरा गर्नुहुनेछ:

- 16 वर्षको उमेर र **age pension (पेन्सन पाउने उमेर)** बीचको हुनुहुन्छ
- निवास आवश्यकताहरू पूरा गर्नुभएको
- आफ्नो अवस्थाको लागि आय र सम्पत्ति परीक्षणहरू पूरा गर्नुभएको।

यदि तपाईंसँग निम्न प्रकट अवस्थाहरू मध्ये कुनै एक छ भने तपाईंले चिकित्सा नियमहरू पूरा गर्नुहुनेछ:

- तपाईं स्थायी रूपमा दृष्टी बिहिन हुनुहुन्छ भने
- तपाईंलाई नर्सिङ होम स्तरको हेरचाह चाहिन्छ भने
- तपाईंलाई 2 वर्ष भन्दा कमको औसत जीवन प्रत्याशा भएको टर्मिनल रोग छ भने
- तपाईंसँग 70 भन्दा कम IQ भएको बौद्धिक असक्षमता छ भने
- तपाईंलाई श्रेणी 4 को HIV/AIDS छ भने
- तपाईंले **Department of Veterans' Affairs special rate disability pension (totally and permanently incapacitated)** (विशेष दर असक्षमता पेन्सन) प्राप्त गर्नुहुन्छ भने (पूर्ण रूपमा र स्थायी रूपमा असक्षम)।

वैकल्पिक रूपमा, यदि निम्न सबै अवस्था लागू भएमा तपाईं चिकित्सा नियमहरू पनि पूरा गर्न सक्नुहुनेछ:

- तपाईंको हालको अवस्था 2 वर्षभन्दा बढी समयसम्म रहिरहने सम्भावना छ भने
- तपाईंको अवस्था निदान भएको, उचित उपचार प्राप्त गरेको र स्थिर छ भने
- तपाईंले **Impairment Tables** अन्तर्गत 20 अंक वा सोभन्दा बढीको हानि मूल्याङ्कन आवश्यकता पूरा गर्नुहुन्छ भने
- तपाईंले **Program of Support (POS)** का नियमहरू पूरा गर्नुहुन्छ भने यी तपाईंमा लागू हुन्छन्
- तपाईंको अवस्थाले तपाईंलाई अर्को 2 वर्षमा कम्तिमा 15 घण्टा काम गर्न रोकेमा।

DSP दाबी गर्न

तपाईंले दाबी गर्नु अघि

तपाईंले हाम्रो वेबसाइटमा उपलब्ध हाम्रो **DSP pre-claim guide (DSP पूर्व-दावी गाइड)** प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईंले भुक्तानी प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ कि सक्नुहुन्न भनेर यसले तपाईंलाई बताउने छैन, तर यसले तपाईंलाई दाबी गर्ने कि नगर्ने निर्णय गर्न मद्दत गर्नेछ। यदि तपाईं यो तपाईंको लागि सही भुक्तानी हो भन्ने सोच्नुहुन्छ भने, तपाईंसँग तपाईंको

दावीलाई समर्थन गर्ने चिकित्सा प्रमाण छ भन्ने सुनिश्चित गर्नुहोस्। तपाईंले दाबी गर्नु अघि तपाईंले **POS** पूरा गर्नुपर्ने पनि हुन सक्छ।

POS ले तपाईंलाई निम्न कुराहरूमा मद्दत गर्नेछः

- कामको लागि तयारी गर्ने र आवेदन गर्ने
- कार्य अनुभव र / वा प्रशिक्षण
- चोट व्यवस्थापन।

जब तपाईं दावी गर्नुहुन्छ

तपाईंले हामीलाई चिकित्सा प्रमाण दिनै पर्छ। हामी **DSP** को लागि तपाईंको योग्यता मूल्याङ्कन गर्न यो प्रमाण प्रयोग गर्नेछौं। तपाईंले मूल्यांकनमा उपस्थित हुन आवश्यक हुन सक्छ। जब तपाईं दावी पेश गर्न तयार हुनुहुन्छ, दावी गर्ने सबैभन्दा छिटो तरिका अनलाइन हो। यदि तपाईंसँग पहिले नै **Centrelink Customer Reference Number (ग्राहक सन्दर्भ नम्बर) (CRN)** छ भने, तपाईंले आफ्नो myGov खाता मार्फत **Centrelink** मार्फत अनलाइन दाबी गर्न सक्नुहुन्छ।

यदि तपाईंसँग **CRN** छैन भने, एउटा प्राप्त गर्न **my.gov.au** मा हेर्नुहोस्। तपाईंले सेवा केन्द्र भ्रमण गर्न आवश्यक छैन। यदि तपाईंको कोही मनोनीत छ भने, उनीहरूले तपाईंको लागि अनलाइन दावी गर्न सक्छन्। तपाईंको कोही मनोनीत छैन भने, तपाईंले कसैलाई मनोनीत गर्न चाहनुहुन्छ भने, तपाईंले मनोनीत गर्नुपर्छ। मनोनीत व्यवस्था बारे थप जानकारीको लागि, servicessaustralia.gov.au/nominees हेर्नुहोस।

हामी तपाईंको दावी मूल्याङ्कन कहिले गर्छौं

Job Capacity Assessment

तपाईंको दावी प्रक्रियाको भागको रूपमा, तपाईंले **Job Capacity Assessment (JCA)** मा उपस्थित हुन आवश्यक छ। **JCA** ले तपाईंको काम गर्ने क्षमतामा तपाईंको चिकित्सा अवस्था र असक्षमताको प्रभाव र तपाईंले रोजगारी सहायताबाट लाभ उठाउनुहुनेछ कि छैन भनेर मूल्याङ्कन गर्नेछ। यस मूल्याङ्कनको लागि कुनै लागत छैन।

Disability Medical Assessment

तपाईंको **JCA** पछि, हामी तपाईंलाई **Disability Medical Assessment (DMA)** मा पठाउन सक्छौं। **DMA** ले हामीलाई **DSP** को लागि तपाईंको चिकित्सा योग्यता निर्धारण गर्न मद्दत गर्छ। सरकारी-अनुबन्धित डाक्टरले तपाईंको **DMA** सञ्चालन गर्नेछन्। उक्त डाक्टर तपाईंको नियमित डाक्टर हुनेछैनन्, यद्यपि उनीहरूलाई थप जानकारी आवश्यक भएमा उनीहरूले तपाईंको चिकित्सकलाई सम्पर्क गर्न सक्दछन्। सबै सरकारी-अनुबन्धित डाक्टरहरू यी मूल्याङ्कनहरू गर्न योग्य र प्रशिक्षित छन्। यस मूल्याङ्कनको लागि कुनै लागत छैन।

तपाईंको **DSP** दावीको परिणाम

यदि तपाईंको दाबी सफल भयो भने हामी तपाईंलाई थाहा दिनेछौं। यदि तपाईं **DSP** को लागि योग्य हुनुहुन्छ भने, हामी तपाईंलाई तपाईंको भुक्तानी कहिले सुरु हुन्छ र तपाईंले कति भुक्तानी पाउनु हुनेछ भन्ने कुरा बताउनेछौं। अशक्तता वा चिकित्सा अवस्था भएका सबैले **DSP** प्राप्त गर्न सक्दैनन्। यदि तपाईं यो भुक्तानी प्राप्त गर्न सक्नुहुन्न भने तपाईं अन्य भुक्तानीहरू प्राप्त गर्न सक्षम हुन सक्नुहुन्छ।

थप जानकारीको लागि

- अंग्रेजीमा थप जानकारीको लागि servicesaustralia.gov.au/dsp मा हेर्नुहोस्
- तपाईंले आफ्नै भाषामा पढ्न, सुन्न वा भिडियो जानकारी हेर्न servicesaustralia.gov.au/yourlanguage मा हेर्नुहोस्।
- **Centrelink** भुक्तानी र सेवाहरूको बारेमा तपाईंको आफ्नै भाषामा हामीसँग कुरा गर्न **131 202** मा फोन गर्नुहोस्।
- **Medicare** को लागि **132 011** र **Child Support** को लागि **131 272** मा फोन गर्नुहोस्। यदि तपाईंलाई दोभाषे चाहिन्छ भने हामीलाई थाहा दिनुहोस्, र हामी एउटा निःशुल्क व्यवस्था गर्नेछौं।
- सेवा केन्द्रमा जानुहोस्।

टिप्पणी: अस्ट्रेलियाको जुनसुकै ठाउँबाट तपाईंको घरको फोनबाट '१३' नम्बरहरूमा फोन गर्दा निश्चित दरमा शुल्क लाग्नेछ। त्यो दर एक स्थानीय फोनको मूल्य भन्दा फरक हुन सक्छ र टेलिफोन सेवा प्रदायकहरू बीच पनि भिन्न हुन सक्दछ। तपाईंको घरको फोनबाट '1800' नम्बरहरूमा फोनहरू निःशुल्क छन्। सार्वजनिक र मोबाइल फोनबाट फोन गर्दा लागेको समयको लागि उच्च दरमा शुल्क लाग्न सक्दछ।

अस्वीकरण

यस प्रकाशनमा समावेश जानकारी भुक्तानी र सेवाहरूको लागि गाईडको रूपमा मात्र हो। यदि तपाईं भुक्तानीको लागि आवेदन दिन चाहनुहुन्छ र तपाईंको विशेष परिस्थितिहरूको सन्दर्भमा आवेदन दिन चाहनुहुन्छ भने यो निर्णय गर्ने तपाईंको जिम्मेवारी हो।



Disability Support Pension

Eligibility

You may be able to get **DSP** if you meet both non-medical and medical rules.

You will meet the non-medical rules if all the following apply and you:

- are between 16 years of age and **age pension** age
- meet the residence requirements
- meet the income and assets tests for your situation.

You will meet the medical rules if you have one of the following manifest conditions:

- you are permanently blind
- you need nursing home level care
- you have a terminal illness with average life expectancy of less than 2 years
- you have an intellectual disability with an IQ of less than 70
- you have category 4 HIV/AIDS
- you get a **Department of Veterans' Affairs special rate disability pension (totally and permanently incapacitated)**.

Alternatively, you may also meet the medical rules if all of the following apply:

- your condition is likely to persist for more than 2 years
- your condition is diagnosed, reasonably treated and stabilised
- you meet the impairment rating requirement of 20 points or more under the **Impairment Tables**
- you meet **Program of Support (POS)** rules, if these apply to you
- your condition will stop you working at least 15 hours a week in the next 2 years.

Claiming DSP

Before you claim

You can use our **DSP pre-claim guide** available on our website. It will not tell you if you can get the payment, but it will help you decide whether to claim. If you think it is the right payment for you, make sure you have medical evidence to support your claim. You may also need to complete a **POS** before you claim.

A **POS** will help you with:

- preparing for and applying for jobs
- work experience and/or training

- injury management.

When you claim

You must give us medical evidence. We will use this evidence to assess your eligibility for **DSP**. You may need to attend assessments. When you are ready to submit a claim, the quickest way to claim is online. If you already have a **Centrelink Customer Reference Number (CRN)**, you can claim online with **Centrelink** through your **myGov** account.

If you do not have a **CRN**, go to **my.gov.au** to get one. You do not need to visit a service centre. If you have a correspondence nominee, they can claim for you online. If you do not have a correspondence nominee, and you want one, you must set this up. For more information about nominee arrangements, go to **servicesaustralia.gov.au/nominees**

When we assess your claim

Job Capacity Assessment

As part of your claim process, you will need to attend a **Job Capacity Assessment (JCA)**. A **JCA** will assess the impact of your medical conditions and disabilities on your ability to work and whether you would benefit from employment assistance. There is no cost for this assessment.

Disability Medical Assessment

Following your **JCA**, we may refer you to a **Disability Medical Assessment (DMA)**. A **DMA** helps us to decide your medical eligibility for **DSP**. A Government-contracted doctor will conduct your **DMA**. This doctor will not be your usual doctor, though they may contact your doctor if they need more information. All Government-contracted doctors are qualified and trained to do these assessments. There is no cost for this assessment.

Outcome of your **DSP** claim

We will let you know if your claim is successful. If you are eligible for **DSP**, we will tell you when your payment will start and how much you will get paid. Not everyone with disability or a medical condition can get **DSP**. If you cannot get it you may be able to get other payments.

For more information

- Go to **servicesaustralia.gov.au/dsp** for more information in English
- Go to **servicesaustralia.gov.au/yourlanguage** where you can read, listen to or watch videos with information in your language
- Call **131 202** to speak with us in your own language about **Centrelink** payments and services
- Call **132 011** for **Medicare** and **131 272** for **Child Support**. Let us know if you need an interpreter, and we will arrange one for free
- Visit a service centre.

Note: calls from your home phone to '13' numbers from anywhere in Australia are charged at a fixed rate. That rate may vary from the price of a local call and may also vary between telephone service providers. Calls to '1800' numbers from your home phone are free. Calls from public and mobile phones may be timed and charged at a higher rate.

Disclaimer

The information contained in this publication is intended only as a guide to payments and services. It's your responsibility to decide if you wish to apply for a payment and to make an application with regard to your particular circumstances.