



การบริหารจัดการเงินของคุณ

วิธีใช้เงินของคุณสามารถเปลี่ยนแปลงได้ในช่วงชีวิตของคุณ
เรามีข้อมูลเพื่อช่วยคุณบริหารจัดการเงินของคุณในช่วงเวลาต่าง ๆ ของชีวิต

การวางแผนงบประมาณ

หากคุณกำลังศึกษาเล่าเรียนหรือฝึกอบรม กำลังมองหางาน วางแผนสำหรับการเกษียณหรือต้อง
การจัดการการเงินในครัวเรือนของคุณ การจัดทำงบประมาณ เป็นจุดเริ่มต้นที่ดี

งบประมาณอาจช่วยคุณติดตามการใช้จ่ายของคุณได้ นอกจากนี้
มันยังช่วยคำนวณว่าคุณมีเงินเท่าไรหลังการจ่ายค่าบิลและค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ทางการเงินแบบง่าย ๆ
และตรวจเช็คบ่อย ๆ

เริ่มต้นด้วยการดูว่าคุณจะมีเงินเข้าเท่าไร ดูเพย์สลิป ใบแจ้งยอดเงินธนาคารและ Centrelink Deduction
statement ของคุณ (หากคุณมี)

แล้วคำนวณว่าคุณกำลังใช้เงินเท่าไร ดูที่:

- บิล
- ใบแจ้งยอดบัตรเครดิต
- ใบรับเงินและเอกสารสรุปรายละเอียดการช้อปปิ้ง เช่นค่าอาหารรายสัปดาห์
- ค่าใช้จ่ายครั้งเดียวที่คุณทราบว่ากำลังจะมาถึง
- บิลประจำปี เช่นค่าประกันและค่าทะเบียนรถยนต์

คำนวณว่าคุณจะใช้จ่ายเงินอย่างไรจึงจะสามารถช่วยให้คุณมองเห็นว่าคุณจะสามารถประหยัดเงินได้ตรงไหน

การเปลี่ยนแปลงในชีวิตของคุณสามารถมีผลต่องบประมาณของคุณ

อย่าลืมทบทวนงบประมาณของคุณอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้มั่นใจว่ามันยังคง ใช้การได้สำหรับคุณ

กำหนดเป้าหมายในการออมทรัพย์

คุณสามารถวางแผนการประหยัดเพื่อช่วยเก็บเงินไว้สำหรับกรณีฉุกเฉิน หรือเพื่อซื้อสิ่งของราคาแพง

คุณอาจสามารถไปถึงเป้าหมายในการออมทรัพย์ได้เร็วยิ่งขึ้น หากคุณ:

- ตัดการซื้อที่คุณไม่จำเป็นจริง ๆ
- ใช้เงินสดหรือเดบิตการ์ดแทนเครดิตการ์ดเวลาช้อปปิ้ง

คุณสามารถออมทรัพย์ได้อย่างไร

เว็บไซต์ Moneysmart มีข้อมูลที่จะช่วยคุณบริหารจัดการเงินของคุณ

ต่อไปนี้เป็นบางวิธีที่จะช่วยคุณเกี่ยวกับงบประมาณและเป้าหมายการออมทรัพย์ของคุณ:

- ค้นหาข้อตกลงที่ดีที่สุด
หากคุณกำลังมองหาการจ้างงานหรือกำลังคิดเกี่ยวกับการเปลี่ยนบริษัทผู้ให้บริการไฟฟ้า
ให้ขอข้อตกลงที่ดีกว่า คุณอาจแปลกใจว่าคุณสามารถประหยัดไปได้เท่าไร
- ภาษีเงินได้หรือเครดิตเงินของคุณเกี่ยวกับบัญชีที่ 'ไม่มีค่าธรรมเนียม' หากคุณสามารถได้รับเงินช่วยเหลือรายได้
คุณอาจได้รับบัญชีออมทรัพย์ที่ไม่มีค่าธรรมเนียม

- บริษัทและธนาคารจำนวนมากเรียกเก็บค่าเอกสารบิลหรือใบแจ้งยอดธนาคาร คุณสามารถประหยัดเงินได้หากคุณเลือกที่จะได้รับสิ่งเหล่านี้ทางออนไลน์
- โปรแกรมการสมัครขอเงินกู้ มีเงินกู้และเครดิตหลายชนิดพร้อมค่าธรรมเนียม ค่าใช้จ่ายและอัตราดอกเบี้ยต่างกัน

เลือกฝากเงินและเงินกู้ธนาคารที่ยุติธรรมและไม่แพง

- ตรวจสอบว่าคุณมีคุณสมบัติได้รับ No Interest Loan จาก Good Shepherd หรือไม่ เงินกู้เหล่านี้ให้เครดิตที่ยุติธรรมและไม่แพง สำหรับสินค้าและบริการที่จำเป็น
- 'Saver Plus' คือโปรแกรมการศึกษาด้านการออมทรัพย์และการเงิน ที่เสนอโดยองค์กรในชุมชนในทุกรัฐและเขตการปกครอง อ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับโปรแกรมนี้ได้ที่ bsl.org.au
- หากคุณเป็นนักศึกษาระดับอุดมศึกษา คุณอาจมีสิทธิ์สำหรับ Student Start-up Loan ของเรา

ขอความช่วยเหลือ

มีเครื่องมือและบริการที่จะช่วยเหลือคุณบริหารจัดการเงินของคุณ

- Centrepay เป็นบริการฟรีและเป็นไปด้วยความสมัครใจที่คุณสามารถใช้จ่ายบิลด้วยการหักเงินสม่ำเสมอจากการจ่ายเงิน Centrelink ของคุณ
- คุณสามารถเลือกการจ่ายเงินเป็นรายสัปดาห์เพื่อให้คุณได้รับเงินช่วยเหลือรายได้เป็นรายสัปดาห์ ซึ่งจะสามารถช่วยได้ หากคุณพบว่าทางงบประมาณได้ยาก จากการได้รับเงินช่วยเหลือทั้งสองสัปดาห์ เงินช่วยเหลือ Family Tax Benefit ไม่สามารถจ่ายเป็นรายสัปดาห์ได้
- หากคุณมีสิทธิ์ คุณสามารถขอให้ offset เงิน Family Tax Benefit หรือ Carer Allowance ของคุณได้ ซึ่งหมายความว่า สามารถจ่าย เงินช่วยเหลือ Family Tax Benefit หรือ Carer Allowance ต่างสัปดาห์กับเงินช่วยเหลือรายได้ของคุณ
- Rent Deduction Scheme เป็นบริการที่มีประโยชน์ มั่นคงและฟรี เพราะมันจ่ายค่าเช่าบ้านการเคหะของรัฐหรือเขตมณฑลของคุณด้วยการหักอย่างสม่ำเสมอ จากการจ่ายเงิน Centrelink ของคุณ
- พูดกับธนาคารหรือผู้ให้บริการของคุณ หากคุณมีปัญหาในการจ่ายเงินค่าบิล เงินกู้หรือการจำนอง ส่วนมากจะมีทีมความยากลำบากที่สามารถช่วยเหลือได้ พวกเขาอาจเลื่อน ลด หรือยกเว้นการจ่ายคืนหนี้สินได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสถานการณ์ของคุณ

พูดกับใครบางคน

- พูดกับ Financial Information Service Officers ของเรา เจ้าหน้าที่ของเราให้บริการการศึกษาฟรีและเป็นความลับ เพื่อช่วยเหลือคุณ ให้เข้าใจการตัดสินใจเกี่ยวกับการเงินของคุณ
- นักสังคมสงเคราะห์ ของเรา สามารถช่วยให้คำปรึกษาหารือ การสนับสนุนและข้อมูลในช่วงยากลำบากแก่คุณได้ แจ้งให้เราทราบหากคุณต้องการล่าม และเราจะจัดล่ามให้ฟรี
- คุณสามารถหาผู้ให้คำปรึกษาทางการเงินในพื้นที่ของคุณได้ที่ ndh.org.au

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

- โทร **131 202** เพื่อพูดคุยกับเราในภาษาของคุณเกี่ยวกับเงินช่วยเหลือและบริการต่าง ๆ ของ Centrelink
- ไปที่ servicesaustralia.gov.au/manageyourmoney สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมในภาษาอังกฤษ
- ไปที่ servicesaustralia.gov.au/yourlanguage เพื่ออ่าน ฟังหรือดูข้อมูลในภาษาของคุณ

ผู้ให้บริการโทรศัพท์ของคุณอาจเรียกเก็บค่าโทรศัพท์ไปหมายเลข '13'

จากเครื่องโทรศัพท์ที่บ้านของคุณในอัตราคงที่ ซึ่งเป็นการโทรศัพท์จากทุกที่ในออสเตรเลีย

และอัตราค่าโทรอาจแตกต่างกัน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับผู้ให้บริการโทรศัพท์ของคุณ การโทรศัพท์ถึงหมายเลข '1800'

จากเครื่องที่บ้านของคุณเป็นการโทรฟรี

ผู้ให้บริการโทรศัพท์อาจจับเวลาการโทรของคุณและเรียกค่าใช้จ่ายในอัตราสูงขึ้น

หากคุณโทรจากเครื่องโทรศัพท์สาธารณะหรือโทรศัพท์มือถือ

การละสิทธิ

ข้อมูลที่บรรจุในสิ่งพิมพ์นี้เป็นคู่มือการจ่ายเงินและบริการเท่านั้น และถูกต้องจากวันที่ 25 มกราคม 2022

โปรดตรวจเช็คข้อมูลล่าสุดบนเว็บไซต์ของเรา

เป็นความรับผิดชอบของคุณที่จะตัดสินใจสมัครขอเงินช่วยเหลือตามสถานการณ์เฉพาะของคุณ



Manage your money

How you use your money can change during your life. We have information to help you manage your money at different times in your life.

Planning a budget

If you are studying or training, looking for work, planning for retirement or want to sort out your household finances, making a budget is a good place to start.

A budget may help you to track your spending. It can also help you work out how much money you have after paying bills and expenses. Keep your budget simple and check it often.

Start by looking at how much money you have coming in. Look at payslips, bank statements, and your Centrelink Deduction statement (if you have one).

Then, work out how much you are spending. Look at:

- bills
- credit card statements
- receipts and shopping docketts, like weekly food costs
- one-off expenses that you know are coming up
- annual bills, like insurance and car registration.

Working out how you spend your money can help you see where you can save money.

A change in your life can affect your budget. Remember to review your budget regularly to make sure it is still working for you.

Set savings goals

You can make a savings plan to help put away money for an emergency, or to buy an expensive item.

You may be able to reach your savings goals quicker if you:

- cut back on buying things you don't really need
- use cash or a debit card instead of your credit card when shopping.

How you can save

The Moneysmart website has information to help you manage your money.

Here are some ways to help with your budget and savings goals:

- Research to find the best deal. If you are looking for a mortgage or thinking about changing electricity provider, ask for a better deal. You may be surprised at how much you can save.
- Ask your bank or credit union about 'fee free' accounts. If you get an income support payment, you may be able to get a savings account that will not charge fees.
- Many companies and banks charge for paper bills or statements. You could save money if you choose to get these online.

- Be careful applying for loans. There are many types of loans and credit with different fees, charges and interest rates.

Get fair and affordable banking and loans

- Check if you qualify for a No Interest Loan from Good Shepherd. These loans provide safe, fair and affordable credit for essential goods and services.
- 'Saver Plus' is a savings and financial education program. It is offered by community organisations in every state and territory. Read more about it at [bsl.org.au](https://www.bsl.org.au).
- If you are a higher education student, you may be eligible for our Student Start-up Loan.

Get help

There are tools and services to help you manage your money.

- Centrepay is a free and voluntary service you can use to pay bills as regular deductions from your Centrelink payments.
- The weekly payment option allows you to get your income support payment weekly. This can help if you find it hard to budget on a fortnightly payment. Family Tax Benefit payment can not be paid weekly.
- If you are eligible, you can ask for your Family Tax Benefit or Carer Allowance payment to be offset. This means your Family Tax Benefit or Carer Allowance payment can be paid on a different week to your income support payment.
- The Rent Deduction Scheme is a useful, secure and free service. It lets you pay your state or territory housing authority rent as regular deductions from your Centrelink payments.
- Speak to your bank or service provider if you have trouble paying a bill, loan or mortgage. Most will have a hardship team who can help. They may be able to delay, reduce or waive debt repayments, depending on your situation.

Speak to someone

- Talk to our Financial Information Service Officers. Our officers provide a free and confidential education service to help you understand decisions about your finances.
- Our social workers can help you with counselling, support and information during difficult times. Let us know if you need an interpreter, and we will arrange one for free.
- You can find a financial counsellor in your area at [ndh.org.au](https://www.ndh.org.au).

For more information

- Call **131 202** to speak with us in your language about Centrelink payments and services.
- Go to servicesaustralia.gov.au/manageyourmoney for more information in English
- Go to servicesaustralia.gov.au/yourlanguage to read, listen to or watch information in your language.

Your phone provider may charge you a fixed rate for calls from your home phone to '13' numbers. This is from anywhere in Australia and the rate may vary depending on your phone provider. Calls

to '1800' numbers from your home phone are free. Phone providers may time your call and charge a higher rate if you call from a public or mobile phone.

Disclaimer

The information contained in this publication is a guide to payments and services only, and is correct as of 25 January 2022. Please check our website for the most current information. It is your responsibility to decide if you wish to apply for a payment based on your particular circumstances.