



## ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੌਰਾਨ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਅਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ।

## ਬਜਟ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਕੰਮ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ, ਰਿਟਾਇਰ ਹੋਣ ਵਾਸਤੇ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਵਿੱਤਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕੱਢਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਬਜਟ ਬਣਾਉਣਾ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਚੀਜ਼ ਹੈ।

ਬਜਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖਰਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਿੱਲਾਂ ਅਤੇ ਖਰਚਿਆਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਿੰਨੇ ਪੈਸੇ ਬਚਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਬਜਟ ਨੂੰ ਸਧਾਰਣ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਅਕਸਰ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਇਹ ਵੇਖ ਕੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਿੰਨਾ ਪੈਸਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤਨਖਾਹ ਵਾਲੀਆਂ ਪਰਚੀਆਂ, ਬੈਂਕ ਸਟੇਟਮੈਂਟਾਂ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ Centrelink Deduction statement ਉੱਤੇ ਨਜ਼ਰ ਮਾਰੋ (ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਹੈ)।

ਫੇਰ, ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਖਰਚਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖੋ:

- ਬਿੱਲ
- ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਸਟੇਟਮੈਂਟਾਂ
- ਰਸੀਦਾਂ ਅਤੇ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਵਾਲੀਆਂ ਪਰਚੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਭੋਜਨ ਦੇ ਖਰਚੇ
- ਇਕ-ਵਾਰ ਦੇ ਖਰਚੇ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਆ ਰਹੇ ਹਨ
- ਸਲਾਨਾ ਬਿੱਲ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੀਮਾ ਅਤੇ ਕਾਰ ਦੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ।

ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਖਰਚਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਪੈਸੇ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਤੁਹਾਡੇ ਬਜਟ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਇਹ ਅਜੇ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਬਜਟ ਦੀ ਬਕਾਇਦਾ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ।

## ਬੱਚਤਾਂ ਦੇ ਲਈ ਟੀਚੇ ਤੈਅ ਕਰੋ

ਕਿਸੇ ਸੰਕਟਕਾਲ ਵਾਸਤੇ ਪੈਸੇ ਬਚਾਅ ਕੇ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਮਹਿੰਗੀ ਚੀਜ਼ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚਤਾਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਤਾਂ ਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਜਲਦੀ ਪਹੁੰਚਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੇ ਜੇਕਰ:

- ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦਣਾ ਘੱਟ ਕਰ ਦਿਓ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਦੀ ਬਜਾਏ ਨਕਦੀ ਜਾਂ ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

## ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਬੱਚਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

Moneysmart ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬਜਟ ਅਤੇ ਬੱਚਤਾਂ ਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਏਥੇ ਕੁਝ ਤਰੀਕੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ:

- ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੌਦਾ ਲੱਭਣ ਲਈ ਖੋਜ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਲੈਣ ਲਈ ਕਰਜ਼ਾ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਤੇ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਬਿਹਤਰ ਸੌਦੇ ਵਾਸਤੇ ਪੁੱਛੋ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਹੈਰਾਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਬੱਚਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਆਪਣੀ ਬੈਂਕ ਜਾਂ ਕਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨ ਨੂੰ 'ਫੀਸ-ਮੁਕਤ' ਖਾਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਆਮਦਨ ਸਹਾਇਤਾ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚਤ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋ ਜੇ ਫੀਸਾਂ ਨਹੀਂ ਲਵੇਗਾ।
- ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਕਾਗਜ਼ੀ ਬਿੱਲਾਂ ਜਾਂ ਸਟੇਟਮੈਂਟਾਂ ਲਈ ਫੀਸਾਂ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਮੰਗਵਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪੈਸੇ ਦੀ ਬੱਚਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲੱਗਿਆਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਫੀਸਾਂ, ਲਾਗਤਾਂ ਅਤੇ ਵਿਆਜ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਰਜ਼ੇ ਅਤੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਦੀਆਂ ਕਈ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ।

## ਵਾਜਬ ਅਤੇ ਪੁੱਗਣਯੋਗ ਬੈਂਕ ਵਾਲੇ ਕੰਮ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ੇ ਲਵੋ

- ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ Good Shepherd ਕੋਲੋਂ No Interest Loan ਲੈਣ ਲਈ ਯੋਗਤਾ ਪੂਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਕਰਜ਼ੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸਤਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਵਾਜਬ ਅਤੇ ਕਿਫਾਇਤੀ ਕਰੈਡਿਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- 'Saver Plus' ਬੱਚਤਾਂ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ। ਇਹ ਹਰ ਰਾਜ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ [bsl.org.au](http://bsl.org.au) ਉੱਤੇ ਹੋਰ ਪੜ੍ਹੋ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੋ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ Student Start-up Loan (ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਕਰਜ਼ੇ) ਵਾਸਤੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋ।

## ਮਦਦ ਲਵੋ

ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਦ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

- Centrepay ਇਕ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਸੇਵਕੀ ਸੇਵਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ Centrelink ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਕਾਇਦਾ ਕਟੌਤੀਆਂ ਕਰਵਾ ਕੇ ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਭੁਗਤਾਨ ਵਾਲਾ ਵਿਕਲਪ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਮਦਨ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਹਰ ਹਫਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੰਦਰਵਾਰੇ ਦੇ ਭੁਗਤਾਨ ਨਾਲ ਬਜਟ ਬਣਾਉਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। Family Tax Benefit ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਹਰ ਹਫਤੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ Family Tax Benefit ਜਾਂ Carer Allowance ਦੇ ਭੁਗਤਾਨ ਨੂੰ offset ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ Family Tax Benefit ਜਾਂ Carer Allowance ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਆਮਦਨ ਸਹਾਇਤਾ ਭੁਗਤਾਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- Rent Deduction Scheme (ਕਿਰਾਇਆ ਕਟੌਤੀ ਸਕੀਮ) ਲਾਭਦਾਇਕ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਰਾਜ ਜਾਂ ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ Centrelink ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਤੋਂ ਬਕਾਇਦਾ ਕਟੌਤੀਆਂ ਵਜੋਂ ਕਿਰਾਏ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਬਿੱਲ, ਕਰਜ਼ੇ ਜਾਂ ਘਰ ਦੇ ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਬੈਂਕ ਜਾਂ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੋਲ ਬਿਪਤਾ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਹੋਵੇਗੀ ਜੋ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਅਨੁਸਾਰ, ਉਹ ਕਰਜ਼ੇ ਦੀ ਮੁੜ-ਅਦਾਇਗੀ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਕਰਨ, ਕਟੌਤੀ ਕਰਨ ਜਾਂ ਮੁਆਫ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ

- ਸਾਡੇ Financial Information Service Officers (ਵਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੇਵਾ ਅਫਸਰਾਂ) ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਵਿੱਤਾਂ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਾਡੇ ਅਫਸਰ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਸਿੱਖਿਆ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹਨ।
- ਸਾਡੇ social workers (ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ) ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਸਮਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ, ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਸ ਦਾ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਾਂਗੇ।
- ਤੁਸੀਂ [ndh.org.au](http://ndh.org.au) ਉੱਤੇ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵਿੱਤੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

- Centrelink ਦੇ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ 131 202 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ
  - ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [servicesaustralia.gov.au/manageyourmoney](http://servicesaustralia.gov.au/manageyourmoney) ਉੱਤੇ ਜਾਓ
  - ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ, ਸੁਣਨ ਜਾਂ ਵੇਖਣ ਲਈ [servicesaustralia.gov.au/yourlanguage](http://servicesaustralia.gov.au/yourlanguage) ਉੱਤੇ ਜਾਓ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਫੋਨ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਫੋਨ ਤੋਂ '13' ਨੰਬਰਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤੀਆਂ ਕਾਲਾਂ ਵਾਸਤੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਦਰ 'ਤੇ ਲਾਗਤ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਕਿਧਰੋ ਵੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਫੋਨ ਪ੍ਰਦਾਤੇ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਦਰਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਫੋਨ

ਤੋਂ '1800' ਨੰਬਰਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤੀਆਂ ਕਾਲਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਜਨਤਕ ਜਾਂ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਤੋਂ ਕਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਫੋਨ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਲ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਮਾਪ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉੱਚੀ ਦਰ ਵਸੂਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਬੇਦਾਅਵਾ

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਵਿਚਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਕੇਵਲ ਇਕ ਗਾਈਡ ਹੈ, ਅਤੇ 25 ਜਨਵਰੀ 2022 ਤੱਕ ਇਹ ਸਹੀ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ। ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਭੁਗਤਾਨ ਵਾਸਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦੇ ਹੋ



# Manage your money

How you use your money can change during your life. We have information to help you manage your money at different times in your life.

## Planning a budget

If you are studying or training, looking for work, planning for retirement or want to sort out your household finances, making a budget is a good place to start.

A budget may help you to track your spending. It can also help you work out how much money you have after paying bills and expenses. Keep your budget simple and check it often.

Start by looking at how much money you have coming in. Look at payslips, bank statements, and your Centrelink Deduction statement (if you have one).

Then, work out how much you are spending. Look at:

- bills
- credit card statements
- receipts and shopping docketts, like weekly food costs
- one-off expenses that you know are coming up
- annual bills, like insurance and car registration.

Working out how you spend your money can help you see where you can save money.

A change in your life can affect your budget. Remember to review your budget regularly to make sure it is still working for you.

## Set savings goals

You can make a savings plan to help put away money for an emergency, or to buy an expensive item.

You may be able to reach your savings goals quicker if you:

- cut back on buying things you don't really need
- use cash or a debit card instead of your credit card when shopping.

## How you can save

The Moneysmart website has information to help you manage your money.

Here are some ways to help with your budget and savings goals:

- Research to find the best deal. If you are looking for a mortgage or thinking about changing electricity provider, ask for a better deal. You may be surprised at how much you can save.
- Ask your bank or credit union about 'fee free' accounts. If you get an income support payment, you may be able to get a savings account that will not charge fees.
- Many companies and banks charge for paper bills or statements. You could save money if you choose to get these online.

- Be careful applying for loans. There are many types of loans and credit with different fees, charges and interest rates.

## Get fair and affordable banking and loans

- Check if you qualify for a No Interest Loan from Good Shepherd. These loans provide safe, fair and affordable credit for essential goods and services.
- 'Saver Plus' is a savings and financial education program. It is offered by community organisations in every state and territory. Read more about it at [bsl.org.au](http://bsl.org.au).
- If you are a higher education student, you may be eligible for our Student Start-up Loan.

## Get help

There are tools and services to help you manage your money.

- Centrepay is a free and voluntary service you can use to pay bills as regular deductions from your Centrelink payments.
- The weekly payment option allows you to get your income support payment weekly. This can help if you find it hard to budget on a fortnightly payment. Family Tax Benefit payment can not be paid weekly.
- If you are eligible, you can ask for your Family Tax Benefit or Carer Allowance payment to be offset. This means your Family Tax Benefit or Carer Allowance payment can be paid on a different week to your income support payment.
- The Rent Deduction Scheme is a useful, secure and free service. It lets you pay your state or territory housing authority rent as regular deductions from your Centrelink payments.
- Speak to your bank or service provider if you have trouble paying a bill, loan or mortgage. Most will have a hardship team who can help. They may be able to delay, reduce or waive debt repayments, depending on your situation.

## Speak to someone

- Talk to our Financial Information Service Officers. Our officers provide a free and confidential education service to help you understand decisions about your finances.
- Our social workers can help you with counselling, support and information during difficult times. Let us know if you need an interpreter, and we will arrange one for free.
- You can find a financial counsellor in your area at [ndh.org.au](http://ndh.org.au).

## For more information

- Call **131 202** to speak with us in your language about Centrelink payments and services.
- Go to [servicesaustralia.gov.au/manageyourmoney](http://servicesaustralia.gov.au/manageyourmoney) for more information in English
- Go to [servicesaustralia.gov.au/yourlanguage](http://servicesaustralia.gov.au/yourlanguage) to read, listen to or watch information in your language.

Your phone provider may charge you a fixed rate for calls from your home phone to '13' numbers. This is from anywhere in Australia and the rate may vary depending on your phone provider. Calls

to '1800' numbers from your home phone are free. Phone providers may time your call and charge a higher rate if you call from a public or mobile phone.

## Disclaimer

The information contained in this publication is a guide to payments and services only, and is correct as of 25 January 2022. Please check our website for the most current information. It is your responsibility to decide if you wish to apply for a payment based on your particular circumstances