



အကယ်၍ သင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (COVID-19) ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခံရလျှင်

အကယ်၍ သင်နှင့်သင့်မိသားစုသည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခံရလျှင် သင့်အား ကူညီပေးနိုင်သည့် ထောက်ပံ့ကြေးငွေများ ကျွန်ုပ်တို့တွင် ရှိပါသည်။ သင့်အတွက် မည်သည့်ထောက်ပံ့ကြေးငွေက သင့်တော်ကြောင်း စစ်ဆေးရန် ကျွန်ုပ်တို့၏ ထောက်ပံ့ကြေးပေးသည့်လမ်းညွှန်ကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ဝက်ဘ်ဆိုက် servicesaustralia.gov.au/covid19 တွင်ကြည့်ပါ။

သင် ထောက်ပံ့ကြေး အများစုကို အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် လျှောက်ထားတောင်းခံနိုင်ပါသည်။ အွန်လိုင်းမှ လျှောက်ထားတောင်းခံရန်အတွက် Centrelink ကို ချိတ်ဆက်ထားသည့် myGov စာရင်း သင့်တွင်ရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။

အကယ်၍ သင့်တွင် myGov စာရင်း မရှိလျှင် စာရင်းတစ်ခုကို ဝက်ဘ်ဆိုက် my.gov.au တွင် ဖွင့်ပါ။

သင်၏ myGov စာရင်းကို ဖွင့်ခြင်းအကူအညီအတွက် ဝက်ဘ်ဆိုက် servicesaustralia.gov.au/mygovguides တွင်ကြည့်ပါ။

COVID-19 Disaster Payment

၎င်းမှာ COVID-19 နှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြည်နယ် သို့မဟုတ် အုပ်ချုပ်ခံနယ်မြေ အများပြည်သူကျန်းမာရေး အမိန့်ကြောင့် အလုပ်လုပ်ပြီးဝင်ငွေ မရှာနိုင်သောသူများအတွက် ကူညီရန်အတွက် ပေးသည့်ထောက်ပံ့ကြေးငွေဖြစ်သည်။ ၎င်းအမိန့်တွင် ပိတ်သိမ်းခြင်း၊ ရောဂါအဖြစ်များရာနေရာ သို့မဟုတ် လှုပ်ရှားသွားလာမှု ကန့်သတ်ချက်များ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။

သင့်ပြည်နယ် သို့မဟုတ် အုပ်ချုပ်ခံနယ်မြေတွင် အသက် ၁၆ နှစ် သို့မဟုတ် အထက်အရွယ်လူများ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ COVID-19 ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်ဖြင့် အပြည့်အစုံထိုးပြီးသွားပါက အလိုအလျောက်ပေးသည့်ထောက်ပံ့ကြေးငွေကို ရပ်ဆိုင်းပါမည်။

အကယ်၍ သင်သည် လှုပ်ရှားသွားလာမှုဆိုင်ရာကန့်သတ်ချက်များနှင့် ပိတ်မိနေသေးလျှင် သင့်အနေဖြင့် အပတ်စဉ် ထောက်ပံ့ကြေးအတွက် ပြန်လည်လျှောက်ထားရန် လိုအပ်ပါမည် သို့မှသာ ကျွန်ုပ်တို့ သင် ရထိုက်နေသေးသည်ကို သိမည်ဖြစ်သည်။

သင့်ပြည်နယ် သို့မဟုတ် အုပ်ချုပ်ခံနယ်မြေတွင် ကာကွယ်ဆေးအပြည့်အစုံထိုးပြီးသူ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းရောက်ရှိပြီးနောက် သင် ရထိုက်နေသေးလျှင် ထောက်ပံ့ကြေးငွေကို နှစ်ပတ်အတွင်း လျော့ကျသွားပါလိမ့်မည်။

မည်မျှထောက်ပံ့ကြေး သင် ရမည်မှာ သင့်အခြေအနေအပေါ် မူတည်ပါလိမ့်မည်။ လျှောက်ထားတောင်းခံခြင်း မပြုမီ သင် ရထိုက်ခွင့်သတ်မှတ်ချက်များနှင့်ကိုက်ညီသည် ဟုတ်/မဟုတ် စစ်ဆေးပါ။

ဩစတြေးလျနိုင်ငံ နေထိုင်သူများသည် အွန်လိုင်းမှ လျှောက်ထားရမည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် အမြန်ဆုံးနှင့် အရိုးစင်းဆုံး နည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။ အလုပ်လုပ်ကိုင်ခွင့်ရှိသော ဗီဇာ ကိုင်ဆောင်ထားသူများသည် Emergency information line

180 22 66 ကိုဖုန်းဆက်ရမည်ဖြစ်သည်။

ပိုမိုသိရှိလိုသောအချက်အလက်များကို ဝက်ဘ်ဆိုက် servicesaustralia.gov.au/covid19disasterpayment တွင်ကြည့်ပါ။

Pandemic Leave Disaster Payment

အကယ်၍ သင် အောက်ပါကိစ္စရပ်များကြောင့် ဝင်ငွေ မရှာနိုင်ပါက ကူညီရန်ပေးသည့် တစ်လုံးတစ်ခဲတည်း ထောက်ပံ့ကြေးငွေဖြစ်သည်-

- COVID-19 ကြောင့် သင့်အား သီးသီးခြားခြားနေခိုင်းသည် သို့မဟုတ် ကွာရင်တင်းလုပ်၍နေခိုင်းသည်
- COVID-19 ရောဂါရှိသည့် တစ်စုံတစ်ဦးအား သင် စောင့်ရှောက်ပေးနေရသည်။

အကယ်၍ ရထိုက်ခွင့်နှင့်ကိုက်ညီလျှင် သင်သည် သင် သီးသီးခြားခြားနေသည့်၊ ကွာရင်တင်းလုပ်၍နေသည့် သို့မဟုတ် COVID-19 ရောဂါရှိသည့် တစ်စုံတစ်ဦးအား စောင့်ရှောက်ပေးနေရသည့် ကာလ 14 ရက်စီအတွက် ဒေါ်လာ \$1500 ရပါလိမ့်မည်။

ပိုမိုသိရှိလိုသောအချက်အလက်များကို ဝက်ဘ်ဆိုက် servicessaustralia.gov.au/pandemicleaveanddisasterpayment တွင်ကြည့်ပါ။

ဝင်ငွေအကူ ထောက်ပံ့ကြေးငွေ

အကယ်၍ သင် ငွေကြေးအကူအညီလိုအပ်လျှင် အောက်ပါ ဝင်ငွေအကူ ထောက်ပံ့ကြေးများ သင် ရကောင်း ရနိုင်ပါသည်-

- **JobSeeker Payment** - အကယ်၍ သင် အသက် 22 နှစ်နှင့် Age Pension အသက်အရွယ် အကြား ဖြစ်ပြီး အလုပ်ရှာဖွေနေသူဖြစ်လျှင်
- **Youth Allowance** - အကယ်၍ သင် အသက် 24 နှစ် သို့မဟုတ် အောက် အရွယ်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းသား သို့မဟုတ် ဩစတြေးလျန်း အလုပ်သင် တစ်ဦးဖြစ်လျှင် သို့မဟုတ် အသက် 21 နှစ် သို့မဟုတ် အောက် အရွယ်ဖြစ်ပြီး အလုပ်ရှာဖွေနေသူဖြစ်လျှင်
- **Parenting Payment** - အကယ်၍ သင်သည် ငယ်ရွယ်သည့်ကလေးတစ်ဦးအား အဓိက စောင့်ရှောက်ပေးသူဖြစ်လျှင်။

အကယ်၍ သင် ငွေကြေးပံ့ပိုးမှု လိုအပ်လျှင် ဝင်ငွေအကူ ထောက်ပံ့ကြေးငွေအတွက် သင်၏ ရထိုက်ခွင့်ကို သင် စစ်ဆေးနိုင်သည်။ သင် မည်သည့်ထောက်ပံ့ကြေးကို ရရှိနိုင်ကြောင်း သိရှိရန် ကျွန်ုပ်တို့၏ [COVID-19 ထောက်ပံ့ကြေးလမ်းညွှန်](#)ကို အသုံးပြုပါ။

ပိုမိုသိရှိလိုသောအချက်အလက်များကို ဝက်ဘ်ဆိုက် servicessaustralia.gov.au/jobseekers တွင်ကြည့်ပါ။

Special Benefit

အကယ်၍ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ အခြား ဝင်ငွေအကူ ထောက်ပံ့ကြေး တစ်စုံတစ်ရာကို မရနိုင်ပြီး သင် ငွေကြေး အလွန်အခက်အခဲဖြစ်နေလျှင် သင် Special Benefit ကို ရကောင်းရနိုင်သည်။

သင် စည်းမျဉ်းအချို့နှင့်ကိုက်ညီရန် လိုအပ်သည်။ ပိုမိုသိရှိလိုသောအချက်အလက်များကို ဝက်ဘ်ဆိုက် servicessaustralia.gov.au/specialbenefit တွင်ကြည့်ပါ။

Crisis Payment—National Health Emergency

Crisis Payment သည် တစ်ကြိမ်တည်းပေးသည့် ထောက်ပံ့ကြေးဖြစ်သည်။ အကယ်၍ အောက်ပါ သတ်မှတ်ချက် အားလုံးနှင့်ကိုက်ညီလျှင် သင် Crisis Payment ကို ရကောင်း ရနိုင်သည်-

- Crisis Payment အတွက် ဆိုးဝါးလွန်းသည့် ငွေကြေးအခက်အခဲကြုံတွေ့နေရလျှင်
- ဝင်ငွေအကူ ထောက်ပံ့ကြေး သို့မဟုတ် ABSTUDY Living Allowance ရရှိလျှင် သို့မဟုတ် ရရန်ရထိုက်ခွင့်သတ်မှတ်ချက်များနှင့်ကိုက်ညီလျှင်

- လွန်ကဲသော အခြေအနေတစ်ရပ်ကို ကြုံတွေ့နေရလျှင်
- သင်၏တောင်းခံချက်ကို သင် တင်သွင်းစဉ် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ၌ ရှိနေလျှင်
- သင် သို့မဟုတ် သင်စောင့်ရှောက်ပေးနေရသည့်သူ တစ်ဦးသည် COVID-19 ကြောင့် ကွာရင်တင်းလုပ်၍ နေရန်လိုအပ်လျှင် သို့မဟုတ် ကိုယ်တိုင်သီးသီးခြားခြားနေရန်လိုအပ်လျှင်။

သင် တောင်းခံသည့် Crisis Payment ၏ အမျိုးအစားအပေါ် အခြေခံ၍ အခြားသော ရထိုက်ခွင့် စည်းမျဉ်းများနှင့်ကိုက်ညီရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။ ပိုမိုသိရှိလိုသောအချက်အလက်များကို ဝက်ဘ်ဆိုက် servicessaustralia.gov.au/crisispayment တွင်ကြည့်ပါ။

Child Care Subsidy and Additional Child Care Subsidy

အကယ်၍ သင့်ကလေးသည် COVID-19 ကြောင့် ကလေးထိန်းကျောင်း မတက်နိုင်လျှင် သင့်ကလေးထိန်းကျောင်းနှင့် သင် စကားပြောဆိုသင့်သည်။

သင်သည် ကလေးထိန်း စိုက်ပေးငွေကို မည်သည့်အကြောင်းရင်းကြောင့်မဆို ကလေးတစ်ဦးလျှင် ခွင့်ပြုထားသော ပျက်ကွက်မှုပေါင်း ၄၂ အထိ Child Care Subsidy ရနိုင်သည်။

အကယ်၍ သင်နေထိုင်သည့်နေရာ သို့မဟုတ် သင့်ကလေးထိန်းကျောင်းနေရာမှာ ပြည်ထောင်စု ကြေညာထားသည့် COVID-19 အဖြစ်များနေရာတွင်ဖြစ်လျှင် သင် နောက်ထပ် ပျက်ကွက်မှုများ ရရှိနိုင်သည်။ ဤပျက်ကွက်မှုများကို အကယ်၍ COVID-19 အဖြစ်များနေရာအဖြစ် ကြေညာချက်မှာ ရ ၇ ရက်ထက်ကျော်မှသာလျှင် ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သင့်အနေဖြင့် သင်၏ ပုံမှန် ခွင့်ပြုထားသော ပျက်ကွက်မှု ၄၂ ကို သုံးရန် မလိုအပ်ပါ။ ဤပျက်ကွက်မှုများကိုရရန် သင် မည်သည့်အရာမျှလုပ်ရန် မလိုအပ်ပါ။ အကယ်၍ သင် ရထိုက်လျှင် ၎င်းတို့မှာ အလိုအလျောက် သက်ဆိုင်ပါလိမ့်မည်။ လက်ရှိ ရောဂါအဖြစ်များသည့်နေရာများ စာရင်းတစ်ခုကို [Department of Health website](https://www.health.gov.au) တွင် ကြည့်ပါ။

သင်၏ စာသင်/အလုပ်ရှာ အချိန်နာရီများကို အရှိအတိုင်းမှတ်တမ်းတင်ခြင်း

သင် နှစ်ပတ်တစ်ခါ ရနိုင်သည့် Child Care Subsidy အချိန်နာရီ အရေအတွက်မှာ သင်နှင့် သင့်ကြင်ဖော်ဖက် စာသင်/အလုပ်ရှာသည့် အချိန်နာရီများအပေါ် မူတည်သည်။ အကယ်၍ သင်၏ အသိအမှတ်ပြုထားသည့် စာသင်/အလုပ်ရှာကိစ္စ ပြောင်းလဲခဲ့လျှင် ၎င်းကို သင် အရှိအတိုင်းပြင်ဆင်ရန် သေချာစေပါ။

ပိုမိုသိရှိလိုသောအချက်အလက်များကို servicessaustralia.gov.au/childcaresubsidy တွင်ကြည့်ပါ။

Parental Leave Pay နှင့် Dad and Partner Pay

Parental Leave Pay သို့မဟုတ် Dad and Partner Pay ရရှိရန် သင်သည် အလုပ်စစ်ဆေးချက်နှင့်ကိုက်ညီရန် လိုအပ်သည်။

အကယ်၍ သင့်အလုပ်အကိုင်မှာ COVID-19 ကြောင့်ထိခိုက်လျှင် သင့်အနေဖြင့် JobKeeper Payment သို့မဟုတ် COVID-19 Disaster Payment ကို ရရှိခဲ့ပြီးကောင်း ရရှိခဲ့နိုင်သည်။ ဤငွေ နှစ်မျိုးလုံးမှာ အလုပ်စစ်ဆေးချက်အတွက်အလုပ်အဖြစ် အကျုံးဝင်ပါသည်။

Parental Leave Pay နှင့်ပတ်သက်ပြီး ပိုမိုသောအချက်အလက်များအတွက် ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင်ကြည့်ပါ- servicessaustralia.gov.au/parentalleavepayworktestexceptions

Dad and Partner Pay နှင့်ပတ်သက်ပြီး ပိုမိုသောအချက်အလက်များအတွက် ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင်ကြည့်ပါ- servicessaustralia.gov.au/dadpartnerpayworktestexceptions

ယာယီ ဗီဇာ အတန်းစားခွဲ ကိုင်ဆောင်ထားသူများ

အကယ်၍ သင်သည် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ၌ သတ်မှတ်ချက်နှင့်ညီညွတ်သည့်ဗီဇာဖြင့် နေထိုင်နေလျှင် သင့်အား ကူညီပံ့ပိုးရန် ထောက်ပံ့ကြေးများ၊ ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် သတင်းအချက်အလက်များ ကျွန်ုပ်တို့တွင် ရှိပါသည်။

ယာယီဗီဇာ အတန်းစားခွဲများဖြစ်သည့် 060, 070, 309, 449, 785, 786, 790 နှင့် 820 တို့သည် အောက်ပါ ထောက်ပံ့ကြေးများကို ရထိုက်နိုင်သည်-

- Child Care Subsidy
- Crisis Payment
- Dad and Partner Pay
- Double Orphan Pension
- Family Tax Benefit
- Low Income Health Care Card.
- Parental Leave Pay
- Special Benefit
- Stillborn Baby Payment။

ပိုမိုသိရှိလိုသောအချက်အလက်များကို ဝက်ဘ်ဆိုက် servicessaustralia.gov.au/visaholders တွင်ကြည့်ပါ

ဝင်ငွေ အစီအရင်ခံခြင်း

ဝင်ငွေအကူ ထောက်ပံ့ကြေးအတွက် သင့် တောင်းခံချက်ကို ကျွန်ုပ်တို့ အတည်ပြုသည့်အခါ သင့်နှင့် သင့်ကြင်ဖော်ဖက်၏ ဝင်ငွေကို သင် ကျွန်ုပ်တို့အား ပြောပြရမည်ဖြစ်သည်။ သင် မပြောပြချင်း သင်၏ ပထမဦးဆုံးအကြိမ် ထောက်ပံ့ကြေးကို ကျွန်ုပ်တို့ မပေးနိုင်ပါ။

သင်နှင့် သင့်ကြင်ဖော်ဖက်၏ ဝင်ငွေကိုလည်း နှစ်ပတ်တိုင် ဝင်ငွေမှာ \$0 ဖြစ်သည်တိုင် သင် ကျွန်ုပ်တို့အား သတင်းပို့ရမည်။

ဤသို့လုပ်ခြင်းကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား မှန်ကန်သော ငွေ ပမာဏကို ပေးနိုင်ပါသည်။

ပိုမိုသိရှိလိုသောအချက်အလက်များကို ဝက်ဘ်ဆိုက် servicessaustralia.gov.au/incomereporting တွင်ကြည့်ပါ

Mutual obligation requirements

ထောက်ပံ့ကြေးငွေကို ဆက်လက် ရရှိနေရန် သင် လုပ်ရမည့် အရာများရှိပါသည်။ ဤအရာများကို နှစ်ဖက် တာဝန် သို့မဟုတ် ပါဝင်လုပ်ရန် သတ်မှတ်ချက်များဟု ကျွန်ုပ်တို့ ခေါ်သည်။ အကယ်၍ သင် အောက်ပါ ထောက်ပံ့ကြေးများအနက် တစ်ခုကို ရရှိနေလျှင် သင့်တွင် ၎င်းတာဝန် ရှိကောင်းရှိနိုင်ပါသည်-

- JobKeeper Payment
- Parenting Payment
- Special Benefit
- Youth Allowance for job seekers။

နောက်ဆုံးပေါ် သတင်းများကို servicessaustralia.gov.au/mutualobligation သို့မဟုတ် သင်၏ myGov စာရင်းတွင် ကြည့်ပါ။

သင့်အား ကူညီပေးနိုင်သည့် အခြား ပံ့ပိုး ဝန်ဆောင်ခွာနများ

Payment and Service Finder

သင့် ဒေသနယ်မြေတွင်းရှိ ပံ့ပိုး ဝန်ဆောင်ခွာနများကို ရှာရန် **Payment and Service Finder** ကိုအသုံးပြုပါ။ ၎င်းတွင် နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးပေးခြင်းနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။

ပိုမိုသိရှိလိုသောအချက်အလက်များကို ဝက်ဘ်ဆိုက် servicesaustralia.gov.au/servicefinder တွင်ကြည့်ပါ။

မိသားစုနှင့် အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှု

အကယ်၍ မိသားစုနှင့် အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှုကြောင့် သင် ထိခိုက်ခံရလျှင် ကျွန်ုပ်တို့ ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ သတင်းအချက်အလက်၊ ပံ့ပိုးမှုနှင့် လွှဲပို့လွှာများ လုပ်ပေးပါသည်။

ပိုမိုသိရှိလိုသော အချက်အလက်များကို ဝက်ဘ်ဆိုက် servicesaustralia.gov.au/domesticviolence တွင်ကြည့်ပါ။

လူမှုရေးကိစ္စ အလုပ် ဝန်ဆောင်ခွာနများ

ကျွန်ုပ်တို့၏ လူမှုရေးလုပ်သားများသည် လူများအား အချိန်တို-ကာလ နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးပေးခြင်း၊ သတင်းအချက်အလက်ပေးခြင်းနှင့် ပံ့ပိုး ဝန်ဆောင်ခွာနများသို့ လွှဲပို့စာ ပို့ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

ပိုမိုသိရှိလိုသောအချက်အလက်များကို ဝက်ဘ်ဆိုက် servicesaustralia.gov.au/socialwork တွင်ကြည့်ပါ။

Financial Information Service

ငွေကြေးဆိုင်ရာကိစ္စများနှင့်ပတ်သက်ပြီး သင့်အား ကူညီရန် အခမဲ့ ဝန်ဆောင်မှုဖြစ်ပါသည်။ ဤဝန်ဆောင်မှုကို ရယူရန် သင့်အနေဖြင့် ဖောက်သည်တစ်ဦး ဖြစ်ရန်မလိုပါ။

ပိုမိုသိရှိလိုသောအချက်အလက်များကို ဝက်ဘ်ဆိုက် servicesaustralia.gov.au/fis တွင်ကြည့်ပါ။

ပိုမိုသိရှိလိုသော အချက်အလက်များအတွက်

- သင် စကားပြန်တစ်ဦး လိုအပ်လျှင် သင်၏ ထောက်ပံ့ကြေးအတွက် ပုံမှန် ဆက်နေကျဖုန်းနံပါတ်ကိုဆက်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့အား အသိပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ စကားပြန်တစ်ဦးကို အခမဲ့ စီစဉ်ပေးပါမည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ဖုန်းနံပါတ်များ၏ စာရင်းတစ်ခုကို servicesaustralia.gov.au/phoneus တွင်ကြည့်ရှုပါ။
- Centrelink ထောက်ပံ့ကြေးငွေများနှင့်ဝန်ဆောင်မှုတို့နှင့်ပတ်သက်၍ သင့်ဘာသာစကားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ပြောဆိုရန် ဖုန်း **131 202** ကိုခေါ်ပါ။
- Medicare အတွက် ဖုန်း **132 011** ကိုခေါ်ပါ။ Child Support အတွက် ဖုန်း **131 272** ကိုခေါ်ပါ။ သင် စကားပြန်လိုအပ်လျှင် ကျွန်ုပ်တို့ကို အသိပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ စကားပြန်တစ်ဦးကို အခမဲ့ခေါ်ပေးပါမည်။
- အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားဖြင့် ပိုမိုသိရှိလိုသော အချက်အလက်များကို ဝက်ဘ်ဆိုက် servicesaustralia.gov.au/covid19 တွင်ကြည့်ပါ။
- servicesaustralia.gov.au/yourlanguage သို့ဝင်ရောက်ပါ။ ၎င်းတွင် သင်သည် အချက်အလက်များကို သင့် ဘာသာစကားဖြင့် ဖတ်နိုင်ပါသည်။ နားထောင်နိုင်သည့် သို့မဟုတ် ဗီဒီယိုကြည့်နိုင်ပါသည်။

- အွန်လိုင်း ဝန်ဆောင်မှုများကို အချို့ ဘာသာစကားများဖြင့် ဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့်ချိတ်ဆက်ခြင်းတို့နှင့်ပတ်သက်၍ အကူအညီအတွက် ဝက်ဘ်ဆိုက် servicessaustralia.gov.au/mygovguides တွင်ကြည့်ရှုပါ။

သင့် ဖုန်းကမ္ဘာ့ဇယားသည် သင့်အိမ်ဖုန်းမှ '13' နံပါတ်များသို့ ဖုန်းခေါ်မှုများအတွက် ပုံသေနှုန်းဖြင့် သင့်အား အခကြေး ကျခံစေနိုင်သည်။ ၎င်းသည် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ မည်သည့် နေရာမှမဆိုဖြစ်ပြီး နှုန်းထားမှာ သင့် ဖုန်းကမ္ဘာ့ဇယားပေါ် မှုတည်ပြီး ကွဲပြားခြားနားနိုင်သည်။ သင့်အိမ်ကြီးဖုန်းမှ '1800' ဖုန်းနံပါတ်များသို့ ခေါ်သော ဖုန်းခေါ်ခများမှာ အခမဲ့ဖြစ်သည်။ အကယ်၍ သင် အများပြည်သူဖုန်း သို့မဟုတ် မိုဘိုင်းဖုန်းမှ ဖုန်းခေါ်လျှင် ဖုန်းကမ္ဘာ့ဇယားသည် သင့် ဖုန်းခေါ်မှုကို အချိန်တိုင်းထားနိုင်ပြီး ပိုမိုကြီးမြင့်သည့်နှုန်းဖြင့် အခကြေး တောင်းခံနိုင်သည်။

တာဝန်မယူခြင်းဆိုချက်

ဤထုတ်ဝေစာစောင်ပါ အချက်အလက်များသည် ထောက်ပံ့ကြေးငွေများနှင့်ဝန်ဆောင်မှုများအတွက်သာ လမ်းညွှန် တစ်ခုဖြစ်ပြီး 2021 ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၆ ရက်နေ့အထိ မှန်ကန်သည်။ ကျေးဇူးပြု၍ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်ကို လက်ရှိအဖြစ်ဆုံး အချက်အလက်များအတွက် စစ်ဆေးပါ။ သင်၏ သီးခြား အခြေအနေများအပေါ် မူတည်ပြီး ထောက်ပံ့ကြေးငွေ လျှောက်ထားရန် လိုမလို ဆုံးဖြတ်ရန်မှာ သင်၏ တာဝန်ဖြစ်သည်။



If you are affected by coronavirus (COVID-19)

We have payments that may help you if you or your family are affected by coronavirus. You can use our payment guide to check which payment is right for you. Go to servicessaustralia.gov.au/covid19

You can claim most payments online. To claim online, you need a myGov account linked to Centrelink.

If you don't have a myGov account, go to my.gov.au to create one.

For help setting up your myGov account, go to servicessaustralia.gov.au/mygovguides

COVID-19 Disaster Payment

This is a payment to help people who are unable to work and earn income due to a COVID-19 state or territory public health order. This may involve a lockdown, hotspot or movement restrictions.

Automatic payments will stop when 70% of people aged 16 or older in your state or territory are fully vaccinated with 2 doses of a COVID-19 vaccine.

If you are still affected by movement restrictions, you will need to reapply for the payment each week so we know you remain eligible.

After your state or territory reaches 80% fully vaccinated, the payment will reduce over 2 weeks, if you remain eligible.

How much you get will depend on your situation. Before claiming, check if you are eligible.

Australian residents must claim online, it is the quickest and simplest way. Eligible working visa holders must call the Emergency information line on **180 22 66**.

For more information go to servicessaustralia.gov.au/covid19disasterpayment

Pandemic Leave Disaster Payment

A lump sum payment to help if you cannot earn an income because:

- you are told to self-isolate or quarantine due to COVID-19
- you are caring for someone who has COVID-19.

If eligible, you will get \$1500 for each 14 day period you self-isolate, quarantine or care for someone who has COVID-19.

For more information go to servicessaustralia.gov.au/pandemicleavedisasterpayment

Income support payment

If you need financial help, you may be able to get income support payments such as:

- JobSeeker Payment, if you're between 22 and Age Pension age and looking for work
- Youth Allowance, if you're 24 or younger and a student or Australian apprentice, or 21 or younger and looking for work
- Parenting Payment, if you're the main carer of a young child.

If you are in need of financial support, you can test your eligibility for an income support payment. Use our COVID-19 [payment guide](#) to see what you may be able to get. For more information go to servicessaustralia.gov.au/jobseekers

Special Benefit

If you cannot get any other income support payment from us, and you are in financial hardship you may get Special Benefit.

You'll need to meet some rules. For more information go to servicessaustralia.gov.au/specialbenefit

Crisis Payment—National Health Emergency

Crisis Payment is a one off payment. You may qualify for Crisis Payment if you meet all of the following:

- be in severe financial hardship for Crisis Payment
- get, or, be eligible for an income support payment or ABSTUDY Living Allowance
- be experiencing an extreme circumstance
- be in Australia when you lodge your claim
- you or someone you care for needs to quarantine or self-isolate due to COVID-19.

You'll also need to meet other eligibility rules based on the type of Crisis Payment you claim. For more information go to servicessaustralia.gov.au/crisispayment

Child Care Subsidy and Additional Child Care Subsidy

If your child cannot attend child care because of COVID-19, you should talk to your child care service.

You can get Child Care Subsidy for up to 42 allowable absences per child each year for any reason.

You can access additional absences if you live in, or your child care service is in an area that is a Commonwealth declared COVID-19 hotspot. You can only access these absences if a COVID-19 hotspot declaration is in place for more than 7 days. You will not have to use your regular 42 allowable absences. You do not need to do anything to get these absences. If you are eligible, they will apply automatically.

Visit the [Department of Health website](#) for a list of current hotspots.

Updating your activity hours

The number of hours of Child Care Subsidy you can get each fortnight depends on the hours of activity you and your partner do. If your hours of recognised activity have changed, make sure you update this.

For more information go to servicessaustralia.gov.au/childcaresubsidy

Parental Leave Pay and Dad and Partner Pay

To get Parental Leave Pay or Dad and Partner Pay you need to meet a work test.

If COVID-19 affected your work, you may have gotten JobKeeper Payment or the COVID-19 Disaster Payment. These payments both count as work for the work test.

For more information about Parental Leave Pay go to servicessaustralia.gov.au/parentalleavepayworktestexceptions

For more information about Dad and Partner Pay go to servicessaustralia.gov.au/dadpartnerpayworktestexceptions

Temporary visa subclass holders

We have payments, services and information to support you if you are living in Australia with an eligible visa.

Temporary visa subclasses 060, 070, 309, 449, 785, 786, 790 and 820 may be eligible for:

- Child Care Subsidy
- Crisis Payment
- Dad and Partner Pay
- Double Orphan Pension
- Family Tax Benefit
- Low Income Health Care Card
- Parental Leave Pay
- Special Benefit
- Stillborn Baby Payment.

For more information go to servicessaustralia.gov.au/visaholders

Income reporting

When we approve your claim for income support, you must tell us your and your partner's income. We cannot make your first payment until you do.

You must also report your and your partner's income to us each fortnight, even if it is \$0.

This is so we can pay you the right amount.

For more information go to servicessaustralia.gov.au/incomereporting

Mutual obligation requirements

There are things you must do to keep getting a payment. We call these mutual obligation or participation requirements. You may have them if you are getting one of these payments:

- JobSeeker Payment
- Parenting Payment
- Special Benefit
- Youth Allowance as a job seeker.

Go to servicessaustralia.gov.au/mutualobligation or your myGov account for updates.

Other support services that can help you

Payment and Service Finder

Use the Payment and Service Finder to find support services in your local area. This can include counselling and mental health services.

For more information go to servicesaustralia.gov.au/servicefinder

Family and domestic violence

If you are affected by family and domestic violence, we can help. We provide information, support and referrals.

For more information go to servicesaustralia.gov.au/domesticviolence

Social work services

Our social workers help people with short-term counselling, information and referrals to support services.

For more information go to servicesaustralia.gov.au/socialwork

Financial Information Service

A free service to help you with financial matters. You do not need to be a customer to access this service.

For more information go to servicesaustralia.gov.au/fis

For more information

- Call your regular payment line and let us know if you need an interpreter. We will arrange one for free. For a list of our phone numbers, go to servicesaustralia.gov.au/phoneus
- Call **131 202** to speak with us in your language about Centrelink payments and services.
- Call **132 011** for Medicare and **131 272** for Child Support. Let us know if you need an interpreter, and we'll arrange one for free.
- Go to servicesaustralia.gov.au/covid19 for more information in English.
- Go to servicesaustralia.gov.au/yourlanguage where you can read, listen to or watch information in your language.
- Go to servicesaustralia.gov.au/mygovguides for help with creating and linking online services, in some languages.

Your phone provider may charge you a fixed rate for calls from your home phone to '13' numbers. This is from anywhere in Australia and the rate may vary depending on your phone provider. Calls to '1800' numbers from your home phone are free. Phone providers may time your call and charge a higher rate if you call from a public or mobile phone.

Disclaimer

The information contained in this publication is a guide to payments and services only, and is correct as of 6 October 2021. Please check our website for the most current information. It is your responsibility to decide if you wish to apply for a payment based on your particular circumstances.