



## तपाईंको COVID-19 खोपको प्रमाण हासिल गर्नुहोस्

### तपाईंको immunisation history statement मा तपाईंको COVID-19 खोप लगाएको अवस्थाको रेकर्ड गरिन्छ।

तपाईंको विवरण हासिल गर्न सजिलो तरीका अनलाइन निम्न मध्ये कुनै प्रयोग गरी गर्न सक्नुहुनेछः

- तपाईंको Medicare online खाता myGov प्रयोग गरेर
- मोबाईल याप्स Express Plus Medicare ।

### तपाईंको immunisation history statement कसरी हासिल गर्ने

myGov द्वारा Medicare online खाता प्रयोग गरेरः

१. myGov मा जानुहोस् र **Medicare** छनौट गर्नुहोस्।
२. **Immunisation history** शिर्षकमा, **View statement** छनौट गर्नुहोस्।
३. तपाईंको नाम छनौट गर्नुहोस्, र अनि **View history statement (PDF)** छनौट गर्नुहोस्।

Express Plus Medicare मोबाईल याप्स प्रयोग गरेरः

१. याप्स मा लगईन(जानुहोस) गराउनुहोस्।
२. **Services** बाट **Immunisation history** छनौट गर्नुहोस्।
३. तपाईंको नाम छनौट गर्नुहोस्, र अनि **View history statement (PDF)** छनौट गर्नुहोस्।

यदि तपाईंले अनलाइनमा immunisation history statement हासिल गर्न नसक्नु भएमा वा मद्दत चाहिएमा, **1800 653 809** मा फोन गर्नुहोला।

### यदि तपाईंको Medicare अनलाईन खाता छैन भने

तपाईंले Medicare अनलाईन खाता बनाउनकोलागि Medicare लाई आफ्नो myGov खातामा जोड्नुहोस्।

प्रवेश गर्नुहोस्, वा तपाईंको myGov खाता **my.gov.au** शृजना गर्नुहोस्।

अनि त्यस पछि तपाईंले तलका मध्ये कुनै प्रयोग गरेर Medicare जोड्न सक्नुहुनेछः

- तपाईंको Medicare कार्ड नम्बर र तपाईंको Medicare ईतिहास बाट जानकारी
- Medicare द्वारा जारी गरिएको जोड्ने कोडा।

Medicare लाई myGov मा जोड्नकोलागि मद्दत चाहिएमा, [servicesaustralia.gov.au/medicareguides](https://servicesaustralia.gov.au/medicareguides) मा जानुहोला।

### तपाईंको Medicare सम्पर्क विवरणहरू हालसाविक राख्नुहोला

तपाईंको Medicare सम्पर्क विवरणहरू हासल साविक राख्नु अत्यन्तै महत्वपूर्ण छ। You can view and update your details using your तपाईंको Medicare अनलाईन खाता प्रयोग गरेर वा Express Plus Medicare मोबाईल याप्स प्रयोग गरेर तपाईंले आफ्नो विवरणहरू हेर्न वा हालसाविक राख्न सक्नुहुनेछ।

यदि तपाईं Medicare वा Department of Veterans' Affairs (DVA) को लागि योग्य हुनुहुन्न भने

My Health Record द्वारा खोप लगाएको इतिहास हासिल गर्नकोलागि तपाईंले हामी संग Individual Healthcare Identifier (IHI) को लागि अनुरोध गर्न सक्नुहुनेछ। थप जानकारीको लागि [servicesaustralia.gov.au/ihi](https://servicesaustralia.gov.au/ihi) मा जानुहोला।

COVID-19 को हालसालको संस्करणहरु र परामर्शकोलागि, [australia.gov.au](https://australia.gov.au) मा जानुहोला।

## थप जानकारीको लागि

- Translating and Interpreting Service (TIS National) लाई **131 450** मा फोन गरेर तपाईंको आफ्नै भाषामा Medicare सेवाहरुको बारेमा कुरा गर्न सक्नुहुनेछ
- अंग्रेजीमा थप जानकारीकोलागि [servicesaustralia.gov.au/ihs](https://servicesaustralia.gov.au/ihs) मा जानुहोला
- [servicesaustralia.gov.au/yourlanguage](https://servicesaustralia.gov.au/yourlanguage) मा जानुहोला जहाँ तपाईंले आफ्नै भाषामा पढ्न, सुन्न वा भिडियो हेरन सक्नुहुनेछ
- सेवा केन्द्रमा जानुहोला।

टिप्पणी: तपाईंको घरको फोनबाट '१३' मा अष्ट्रेलियाको जुनसुकै स्थानमा फोन गर्दा पनि तोकिएको निश्चित शुल्क लाग्नेछ। दर स्थानिय फोन कलको भन्दा फरक हुन सक्नेछ र टेलिफोन प्रायदकै पिच्छे फरक फरक हुन सक्नेछ। तपाईंको ऊरको फोनबाट '१८००' मा फोन निशुल्क गर्न सक्नुहुनेछ। सार्वजनिक फोन वा मोबाईल फोनबाट फोन गर्दा महङ्गो र लागेको समयानुसार पैसा लाग्न सक्नेछ।